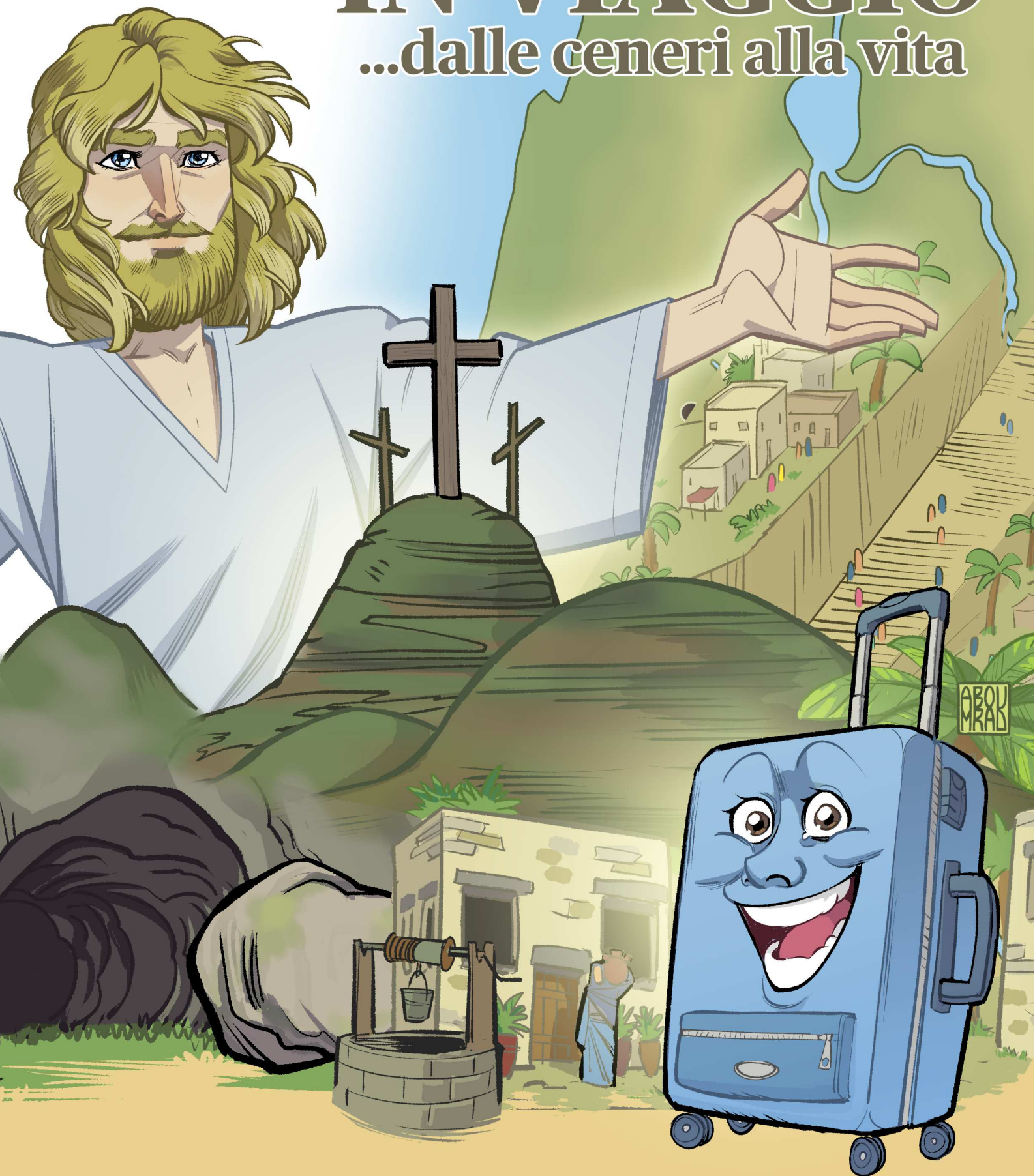


Diocesi di
CUNEO e di
FOSSANO

Quaresima PASQUA 2023

IN VIAGGIO

...dalle ceneri alla vita

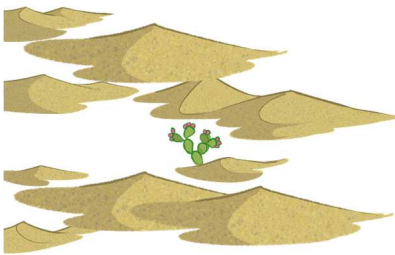




Riflessione per RICHIESTA DI PERDONO in preparazione alla Pasqua

Per prepararci alla riconciliazione ripercorriamo il viaggio di Gesù vissuto in questa quaresima. A partire dal vangelo, ascoltato il mercoledì delle ceneri, che ci invita a vivere la preghiera e la carità con umiltà, senza metterci in mostra, ci soffermeremo sui luoghi attraversati da Gesù citati nei vangeli di queste domeniche. Saremo guidati attraverso il deserto, per proseguire fino al monte Tabor, per poi passare vicino al pozzo di Giacobbe da lì andare alla città di Gerusalemme per terminare a casa di amici a Betania.

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6, 1-6. 16-18)



IL DESERTO

Il deserto è un luogo solitario e misterioso dove spesso Gesù si reca per pregare, per riflettere lontano dalla folla. "Fare deserto dentro di noi" significa concentrarsi sul qui e ora, abbandonare i pensieri e gli affanni della giornata per riflettere sulla nostra vita e controllare che il nostro viaggio non abbia preso una direzione sbagliata. Nel deserto Gesù è stato tentato dal diavolo ma non cede grazie alla fede in Dio Padre.

Mi domando: sono capace di resistere alla tentazione di soddisfare i miei bisogni senza preoccuparmi del prossimo? So resistere al desiderio di possedere più di quanto mi occorre? So oppormi alla tentazione di primeggiare, di mettermi in mostra, di sentirmi migliore degli altri?

LA MONTAGNA

La montagna permette di avere uno sguardo più ampio, di vedere in lontananza e vedere ogni cosa da una nuova prospettiva. Quando si giunge su una vetta si avverte la sensazione di essere piccoli, ma allo stesso tempo ci si sente così vicini al cielo da poterlo toccare. Anche il nostro rapporto con Dio può darci la medesima sensazione: siamo poca cosa a suo confronto eppure gli stiamo così a cuore da poterlo sentire tanto vicino a noi. Sul monte Tabor Gesù apre una finestra temporale che lo porta nel passato, ma anche nel futuro quando sarà avvolto dalla luce del Padre.



Mi domando: a che punto è il mio viaggio di fede? Cerco dei momenti per stare alla presenza di Dio, per confidarmi con Lui e affidargli la mia vita? Vivo il sacramento dell'Eucarestia con gioia o racconto a me stesso che posso farne a meno?



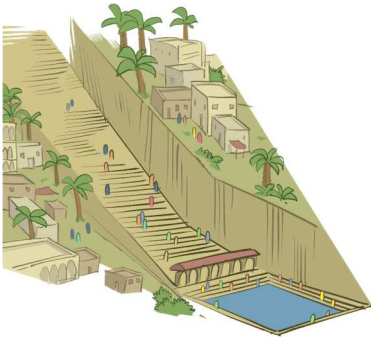
IL POZZO DI GIACOBBE

Il pozzo è un luogo di incontro, come il bar del paese, dove si va a prendere l'acqua con la speranza di scambiare qualche parola con i vicini oppure incontrare la persona amata o magari guardare con curiosità i viaggiatori di passaggio. Gesù si ferma al pozzo per incontrare la Samaritana e mentre lei gli offre l'acqua del pozzo Lui gli dona parole che dissetano il suo spirito.

Mi domando: come vivo l'incontro con i compagni, i colleghi, gli amici? Sono disponibile al dialogo in famiglia? Le mie parole sono capaci di portare sollievo, gioia, serenità?



Riflessione per RICHIESTA DI PERDONO in preparazione alla Pasqua



LA CITTÀ

La città riporta alla mente un luogo dinamico, frenetico, talvolta persino caotico a causa del traffico e della gente indaffarata che va di fretta. In questo andare così di corsa a volte si perdono di vista le cose importanti, si diventa ciechi e si corre senza ricordare neppure la meta. Occorre allora rallentare e aprire gli occhi per accorgersi di quante meraviglie ci circondano.

Gesù guarisce un cieco, non solo gli consente di vedere ma gli indica anche quale luce seguire.

Mi domando: sono grato a Dio per le meraviglie del creato? Mi accorgo dell'amore che ricevo dai miei cari? Ringrazio per ogni gesto gentile che mi viene donato?

LA CASA DI AMICI

Durante la settimana capita di essere proiettati direttamente alla domenica quando in compagnia di amici potremo passare dei momenti piacevoli e divertirci. L'amici-zia sa curare le ferite, alleviare le sofferenze, far ballare i nostri cuori, ridare spinta alle nostre vite.

Anche Gesù ha degli amici da cui si reca per sentirsi in famiglia e vivere momenti lieti, ma non si dimentica di loro nel momento della sofferenza e fa tutto ciò che è in suo potere per aiutare le persone che gli sono tanto care.



Mi domando: sono un amico sincero e affidabile? Sono disposto a sacrificare tempo ed energie per un amico in difficoltà? Mi interesso agli altri o cerco solo un tornaconto?

Quando ho meditato sul viaggio della mia vita mi reco dal sacerdote per chiedere perdono e ricevere l'assoluzione dei peccati.

Concludo in silenzio leggendo la preghiera

**Signore, tu che conosci tutte le vie e
riempi ogni luogo con la tua presenza
accompagnami nel viaggio della vita.
Fa' che il mio viaggio sia un annuncio di gioia
e un messaggio di speranza per quanti incontrerò.
Stammi vicino lungo il cammino
così che io possa attraversare il deserto senza paura,
scalare le montagne con fiducia,
dissetare il mio cuore ascoltando la tua Parola,
e ritrovare, ogni volta che smarrisco la strada,
la luce che mi riconduce a te Signore.
Amen**

