



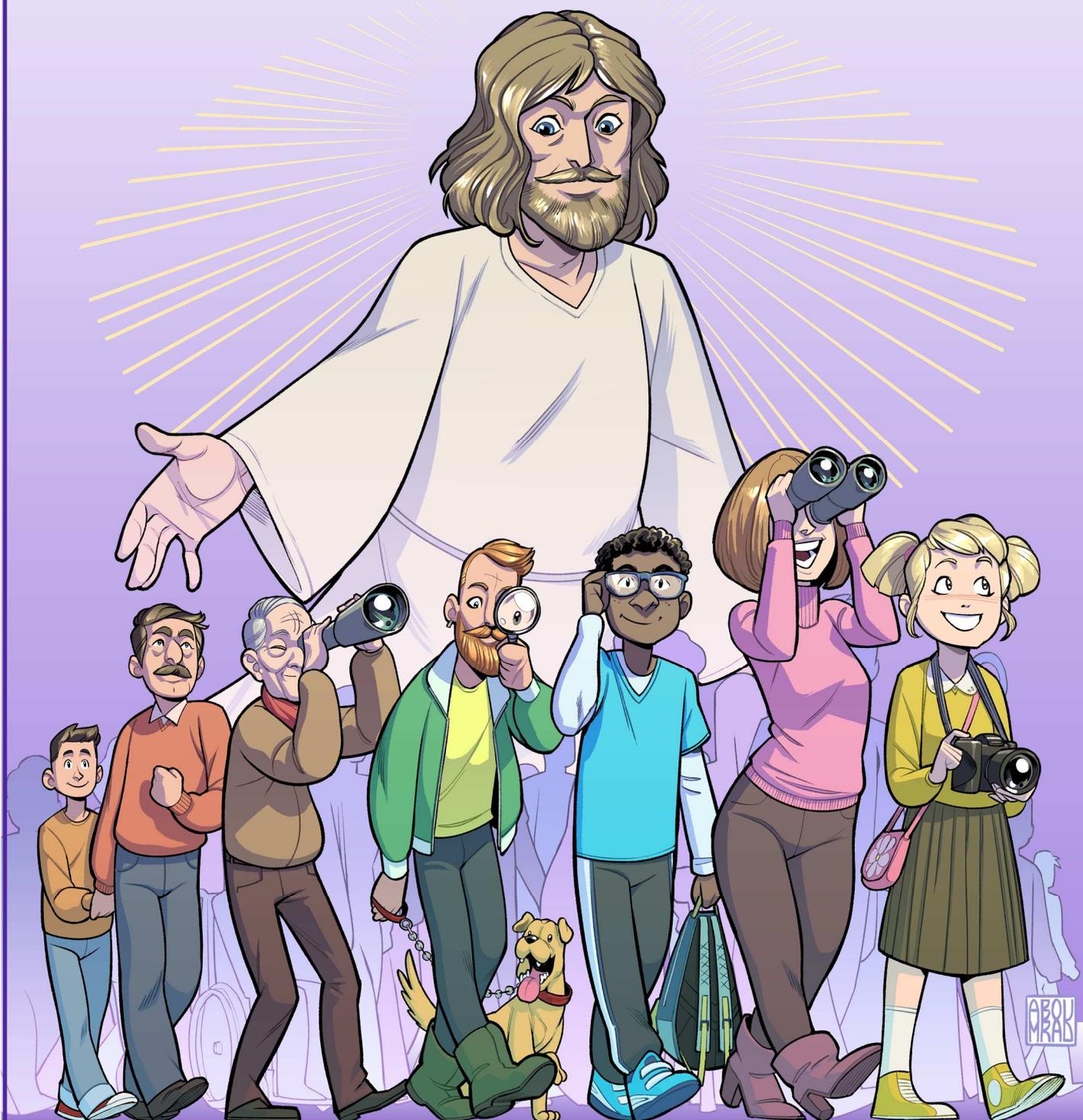
Diocesi di
CUNEO

Quaresima 2022



DIOCESI
DI FOSSANO

OCCHI di PASQUA



Rivista Diocesana Cuneese - Diocesi di Cuneo e di Fossano



Spunti per Celebrazione MERCLEDÌ DELLE CENERI

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, con il Mercoledì delle Ceneri inizia il nostro cammino quaresimale che ci porterà a celebrare la Pasqua di Risurrezione, itinerario sempre suggestivo specialmente se ci lasciamo illuminare dall'ascolto della Parola di Dio.

Cercheremo insieme di purificare, allenare e potenziare il nostro sguardo, perché per credere alla risurrezione di Gesù (cuore pulsante della nostra fede) non ci vogliono chissà quali studi o una fine intelligenza: ci vogliono semplicemente **"OCCHI DI PASQUA"**, ovvero uno sguardo che sa vedere l'invisibile; che, a partire dalla concretezza di ciò che appare, è capace, con pazienza e senza fretta, di aprirsi con stupore, meraviglia e fiducia alle sorprese di Dio; che sa cogliere il ritmo della Pasqua dentro le realtà della vita, che nel buio intravede la luce e nella morte la vita.

* * * * *

La Celebrazione prende il via.

Dalla Liturgia possiamo riprendere e sottolineare le seguenti espressioni:

"Quello che è male ai tuoi occhi io l'ho fatto" (Salmo 50)

"Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà" (Mt 6,6)

Dopo il **rito dell'imposizione delle ceneri**, un bambino legge la preghiera che verrà consegnata a tutti i presenti a fine celebrazione. È riportata sul retro di un'immagine che può fungere da segnalibro. È la prima di una serie di immagini che riprendono i vari slogan settimanali e che verranno consegnate ogni domenica dopo la Santa Messa.

**Signore Gesù,
fa' che la cenere scesa sulle nostre teste
ci svegli dal torpore del peccato.**

**Fa' che questi quaranta giorni siano
un'occasione speciale per convertire il nostro cuore a te,
e rimetterti al primo posto della nostra vita.**

**Donaci di saper riconoscere il tuo passaggio
e di vivere ogni istante con la certezza
che tu cammini con noi, che tu sai aspettare
il nostro passo lento e insicuro;
che tu sai vedere in noi quello che nemmeno
sappiamo immaginare. Amen**





GUARDARE CON GLI OCCHI DEL CUORE

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, da due anni a questa parte tutti abbiamo potenziato il nostro SGUARDO. Con lo sguardo trasmettiamo in maniera immediata le nostre emozioni, le nostre paure e ci accorgiamo di ciò che accade attorno a noi. Lo sguardo è la "nostra finestra aperta" sul mondo; è una parte di noi che dice chi siamo e ci permette di entrare in relazione con le persone, con ciò che ci circonda e con ciò che accade.

In questo tempo di Quaresima, che ci porterà a celebrare la Pasqua di Risurrezione, vogliamo lavorare sul nostro sguardo per giungere a **guardare** le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù, **con gli occhi del cuore**. Cercheremo insieme di acquisire uno sguardo capace di stupore, meraviglia e fiducia nelle sorprese di Dio, capace di avere ... "**OCCHI DI PASQUA**".

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il primo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del primo personaggio e del primo strumento visivo.

**Gesù,
usiamo i nostri occhi dal mattino alla sera
e spesso sono così stanchi e affaticati
che non bastano colliri e impacchi per dar loro sollievo.**

**Non sempre, però, sappiamo vedere nel profondo,
cogliere ciò che veramente conta:
ci accontentiamo di guardare in superficie,
parzialmente, dando giudizi frettolosi
e talora cinici su persone e situazioni.**

**Insegnaci, Signore, a seguire il tuo esempio,
a saper guardare con gli occhi del cuore
per liberarci da lamentele, superficialità ed egoismi.**

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Spirito Santo, che hai condotto Gesù nel deserto e non Lo hai lasciato da solo nella tentazione, guida anche noi ad un profondo ascolto della Parola perché possiamo imparare da essa a **guardare con gli occhi del cuore** la nostra vita, le nostre relazioni, il nostro stesso rapporto con Dio.

Preghiamo.

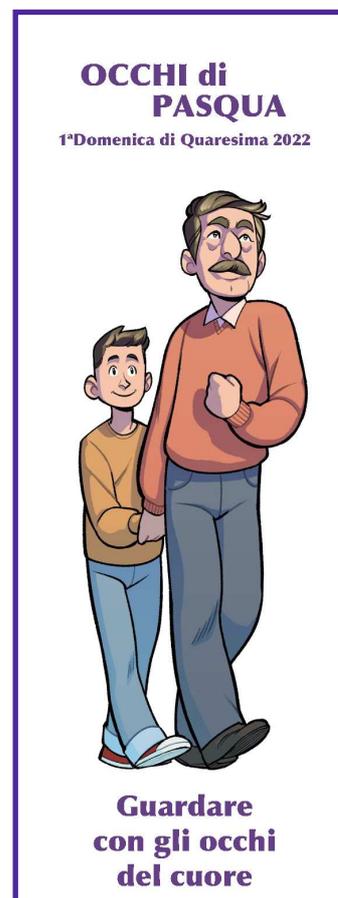


Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



GUARDARE LONTANO

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, eccoci giunti alla seconda tappa del nostro cammino quaresimale che come comunità abbiamo intrapreso verso la Santa Pasqua cercando insieme di acquisire uno sguardo capace di stupore, meraviglia e fiducia nelle sorprese di Dio, capace di ... **"OCCHI DI PASQUA"**.

Oggi, attraverso le letture, scopriremo che Dio ci invita a **"guardare lontano"**, a fissare il nostro sguardo sull'orizzonte, non solo sui piedi, con la certezza che il nostro orizzonte è un Dio che non risolve tutti i nostri problemi, non esaudisce tutti i nostri desideri, ma mantiene sempre le sue promesse.

In questo tempo di Quaresima, alleniamo dunque anche noi la nostra vista alle stelle e il nostro cuore alla speranza!

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il secondo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del secondo personaggio con il binocolo il telescopio in mano e lo sguardo rivolto al cielo.

**Signore,
aiutaci ad alzare il nostro sguardo,
a guardare lontano, a sognare, a vivere pienamente.**

**I sogni non devono realizzarsi tutti,
ma devono darci la forza di andare avanti,
di rialzarci quando cadiamo,
di non fermarci stanchi sul ciglio della strada,
di credere che possiamo continuare a volare
anche quando la paura ci frena.**

**Signore, aiutaci ad avere sogni grandi,
colorati e coraggiosi come i tuoi.**

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Signore, "è bello per noi stare con Te": grazie per ogni volta in cui Ti incontriamo davvero, nella preghiera e nella quotidianità. Apri i nostri occhi, perché possano **guardare lontano** e riconoscerTi, e il nostro cuore perché sappia ascoltare la Tua voce che dà luce nuova alla vita.

Preghiamo.



Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



III DOMENICA DI QUARESIMA

GUARDARE CON CURA

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, eccoci alla terza tappa del nostro cammino quaresimale che come comunità abbiamo intrapreso verso la Santa Pasqua. Vogliamo lavorare insieme sul nostro sguardo, per giungere a guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù, ad acquisire, cioè, **OCCHI DI PASQUA!**

Oggi, attraverso le letture, scopriremo che Dio ci invita a **“guardare con cura”** alle persone e alle situazioni che incontriamo nel corso delle nostre giornate. Il nostro non è un Dio indifferente, lontano, cieco alle necessità delle sue creature, ma un Dio che si coinvolge e si prende cura di ognuno. Ciascuno di noi è invitato a fare altrettanto.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il terzo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del terzo personaggio con la lente di ingrandimento in mano.

**O Dio, nostro Creatore,
tu hai cura di tutti e vuoi che gli uomini
formino una sola famiglia.**

**Donaci, Signore, di non chiuderci in noi stessi,
di non preoccuparci unicamente dei fatti nostri,
ma di aprire gli occhi sugli altri,
con semplicità e pazienza,
guardando sempre con gentilezza
e sincero interesse chi è accanto a noi.**

**Insegnaci a sorridere, ad incoraggiare,
ad ascoltare, a bene-dire, ad amare.**

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Padre, Tu sei amore che sa attendere e desideri che ogni Tuo figlio fiorisca di doni buoni e belli: aiutaci ad accogliere nella nostra vita Gesù e la Sua Parola, perché insieme a Lui impariamo a **guardare con cura** ai tanti fratelli e sorelle che ci accompagnano nell'avventura della vita e possiamo, così, portare molto frutto.

Preghiamo.



Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



GUARDARE IN MODO CORRETTO

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, siamo giunti alla quarta tappa del nostro cammino quaresimale che come comunità abbiamo intrapreso verso la Santa Pasqua. Lavorando sul nostro sguardo, per giungere a guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù, abbiamo appreso che è importante saper guardare con gli occhi del cuore, guardare lontano e guardare con cura.

Oggi, attraverso le letture, scopriremo che è altrettanto importante **“guardare in modo corretto”** ed essere disposti, quando necessario, a riconoscere i nostri errori, correggere il nostro sguardo e cercare di porvi rimedio cambiando le lenti dei nostri occhiali.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il quarto pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del quarto personaggio che porta la mano agli occhiali che indossa.

**Gesù,
spesso la nostra vista
è annebbiata e distorta:
vediamo, ad esempio,
gli errori degli altri e non i nostri,
ci lamentiamo di ciò che non funziona
e non cogliamo ciò che di bello
è presente nella nostra vita,
attribuiamo a noi soli i nostri successi
senza ringraziare Te
che ci hai donato i talenti
per raggiungerli.**

**Donaci Signore,
di vedere in modo nitido la nostra fragilità
e di ringraziarti senza fine
per la tua bontà verso di noi.**

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Padre, Tu hai cura di noi e ci vuoi con Te, per condividere la gioia e la festa della Tua casa. Perdonaci per ogni volta in cui pensiamo di poter far da soli e, quando ci allontaniamo, donaci la grazia di **guardare in modo corretto** al tuo grande amore di Padre e credere che Tu sempre ci aspetti.

Preghiamo.

OCCHI di PASQUA

4ª Domenica di Quaresima 2022



**Guardare
in modo
corretto**

Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



GUARDARE "OLTRE"

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, eccoci alla quinta tappa del nostro cammino quaresimale che come comunità abbiamo intrapreso verso la Santa Pasqua. Insieme stiamo lavorando sul nostro sguardo, per giungere a guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù, ad acquisire, cioè, **OCCHI DI PASQUA!**

Oggi, attraverso le letture, scopriremo che Dio ci invita a **"guardare oltre"**: oltre i nostri reciproci difetti, oltre le nostre fragilità, oltre i nostri errori... Il nostro Dio è il Dio del "d'ora in poi". A Dio interessa il bene che da adesso in poi decideremo di fare. Il Signore ci aiuti a non condannare né giudicare gli altri, ma a guardarci dentro con sincerità.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il quinto pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del quinto personaggio, la donna con il binocolo.

Guardare oltre vuol dire andare al di là dei pregiudizi, degli stereotipi, delle etichette.

Tu, Signore, ci hai mostrato la via della compassione, quando hai posato il tuo sguardo misericordioso e accogliente su chi veniva condannato dalla legge e dalle convenzioni.

Aiutaci a non giudicare, a non condannare, a metterci in ascolto delle persone con umiltà e mitezza, sapendo che i primi ad essere bisognosi di perdono siamo noi.

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Signore Gesù, che davanti ai nostri sbagli non ci condanni, ma ci offri la possibilità di ricominciare in modo nuovo, insegnaci a fare memoria di ogni perdono ricevuto per guardare anche noi ai fratelli con il Tuo stesso **sguardo che ama oltre** le povertà e gli errori.

Preghiamo.

OCCHI di PASQUA
5ª Domenica di Quaresima 2022



Guardare "oltre"

Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



DOMENICA DELLE PALME

CONSERVARE L'IMMAGINE

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, eccoci giunti quasi al capolinea del nostro cammino quaresimale che come comunità abbiamo intrapreso verso la Santa Pasqua. Abbiamo lavorato insieme sul nostro sguardo, per giungere a guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù, ad acquisire, cioè, **OCCHI DI PASQUA!**

Oggi, attraverso le letture, scopriremo quanto sia importante non solo saper guardare, ma anche **"conservare nel cuore l'immagine"** di quegli avvenimenti così importanti della Settimana Santa. Le fotografie aiutano la nostra memoria a rendere presente il passato e mantenere vivo ciò che non c'è più. Forse l'istantanea che nessuno ci potrà mai più togliere, come cristiani, è la consapevolezza di un Dio che offre la sua vita per noi e ci invita a fare come Lui.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il penultimo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine del personaggio con la macchina fotografica in mano.

Signore Gesù,

**"nessuno ha un amore più grande di questo:
dare la vita per i propri amici".
Lo hai detto tu e così hai fatto.**

**Tanti ti hanno osannato, pochi ti hanno capito:
aiutami a non dimenticare quanto hai fatto per me.**

**Voglio fermarmi accanto a te in questi giorni,
voglio trattenere la tua luce
e la forza dei tuoi sentimenti,
voglio imparare a vivere come te,
affidandomi a Dio Padre e donandomi ai fratelli.**

Resta con me, resto con te.

Amen

PREGHIERA DEI FEDELI

Signore Gesù, Tu sei venuto in mezzo a noi come colui che serve e, fino all'ultimo respiro, hai fatto della Tua vita un dono di fronte alla quale ci sentiamo davvero piccoli. Aiutaci a **conservare** nel nostro cuore **l'immagine** di questo tuo estremo gesto d'amore e ad imparare da Te a vivere donandoci fino in fondo.

Preghiamo.

**OCCHI di
PASQUA**

Domenica delle Palme 2022



**Conservare
l'immagine**

Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



GUARDARE CON GLI OCCHI DI GESÙ

Traccia Celebrazione Eucaristica

INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante: Carissimi, ecco concluso il nostro cammino quaresimale nel corso del quale abbiamo cercato di purificare, allenare e potenziare il nostro sguardo.

Per credere alla risurrezione di Gesù (cuore pulsante della nostra fede) non ci vogliono chissà quali studi o una fine intelligenza: ci vogliono semplicemente **"OCCHI DI PASQUA"**, ovvero uno sguardo che sa vedere l'invisibile; che, a partire dalla concretezza di ciò che appare, è capace, con pazienza e senza fretta, di aprirsi con stupore, meraviglia e fiducia alle sorprese di Dio; che sa cogliere il ritmo della Pasqua dentro le realtà della vita, che nel buio intravede la luce e nella morte la vita.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il l'ultimo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine di Gesù Risorto che veglia e accompagna il popolo in cammino.

**Io auguro a noi
occhi di Pasqua
capaci di guardare
nella morte fino alla vita,
nella colpa fino al perdono,
nella divisione fino all'unità,
nella piaga fino allo splendore,
nell'uomo fino a Dio,
in Dio fino all'uomo,
nell'io fino al tu.
E insieme a questo,
tutta la forza della Pasqua!**

PREGHIERA DEI FEDELI

Gesù, Tu sei il Crocifisso Risorto. Come le donne al sepolcro, donaci di sentire oggi l'invito forte a non aver paura e a cercarTi, insieme ai nostri fratelli, come Colui che è vivo ed è con noi sempre. Donaci di saper **guardare** al mondo **con i tuoi stessi occhi**.

Preghiamo.

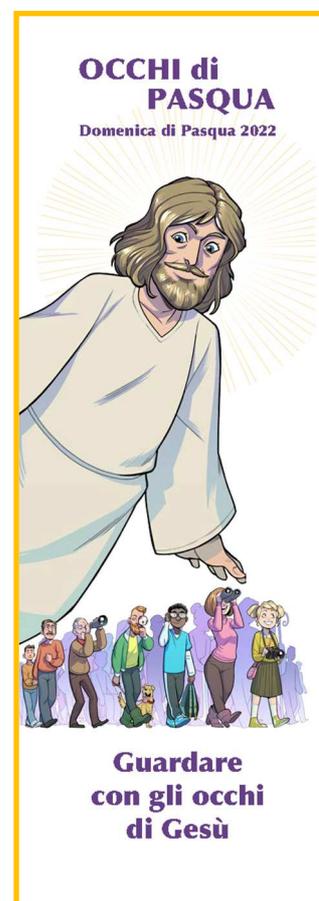


Immagine da distribuire a fine Celebrazione con la preghiera stampata sul retro (vedi pagg. 8 e 9)



Riflessione per RICHIESTA DI PERDONO in preparazione alla Pasqua

In tema con il cammino quaresimale, Occhi di Pasqua, vivo insieme ai miei amici un momento di riflessione per prepararmi al Sacramento della Riconciliazione.

Trovo di seguito 7 spunti di riflessione in riferimento ai quali posso annotare i miei impegni. Una volta terminata la riflessione mi appresto a vivere la confessione e, se lo desidero, posso consegnare il foglio al sacerdote per avere da lui un suggerimento su come mettere in pratica quanto scritto.

Traccia personale per la confessione

Nell'arco della giornata quante volte incontro, cerco, incrocio lo sguardo di qualcuno: la mamma, il papà, i nonni, le maestre, gli amici Possono essere sguardi d'amore, di gioia, di tristezza, di rimprovero, di perdono ...

Com'è il mio sguardo verso l'altro e verso l'ambiente che mi circonda?



1_ I miei occhi: guardare con gli occhi del cuore

Guardo con attenzione le persone della mia famiglia? Sono attento/a ai loro bisogni? Collaboro concretamente o pretendo solo il loro aiuto?

Mi impegno a

2_ Telescopio: guardare lontano

Nel mondo ci sono uomini, donne, bambini che vivono situazioni molto difficili di fame, guerra, paura. Penso qualche volta a loro nelle mie preghiere?

Ma, soprattutto, chiedo a Dio di aiutarmi? Mi rivolgo a Lui nella preghiera?

Mi impegno a.....



3_ Lente di ingrandimento: guardare con cura

Dio ci ha donato un'immensa bellezza, spazi verdi, il mare, le montagne, i fiori. Mi prendo cura in modo adeguato dell'ambiente?

Mi impegno a.....

4_ Occhiali: guardare in modo corretto

A scuola, nel mio palazzo, nel luogo dove pratico sport, c'è un bambino/a che sta sempre in disparte, nessuno vuole giocare con lui/lei. Io come mi comporto nei suoi confronti?

Mi impegno a.....



5_ Binocolo: guardare oltre

Stare con gli amici, giocare è bello, a volte però si litiga ed è difficile perdonare i torti! Sono capace di guardare oltre e perdonare le offese?

Mi impegno a.....

6_ Macchina fotografica: conservare immagini

Durante la mia giornata non sempre mi accorgo delle cose belle che sto vivendo, della bellezza che mi circonda.

Faccio un attimo di silenzio, penso a qualcosa di bello che mi è successo oggi, scatto una foto con la mia fantasia, conservo l'immagine nel mio cuore e ringrazio Gesù per questo.

Quando sarà il mio turno consegno il mio foglio al sacerdote che mi aiuterà a capire se i miei impegni sono adeguati.



7_ Guardare con gli occhi di Gesù

Gesù mi guarda sempre con amore, mi dona sempre il suo perdono.

Ascolto le parole del sacerdote e, dopo aver seguito le sue indicazioni, mi impegno a camminare sempre sotto lo sguardo amorevole di Gesù.