



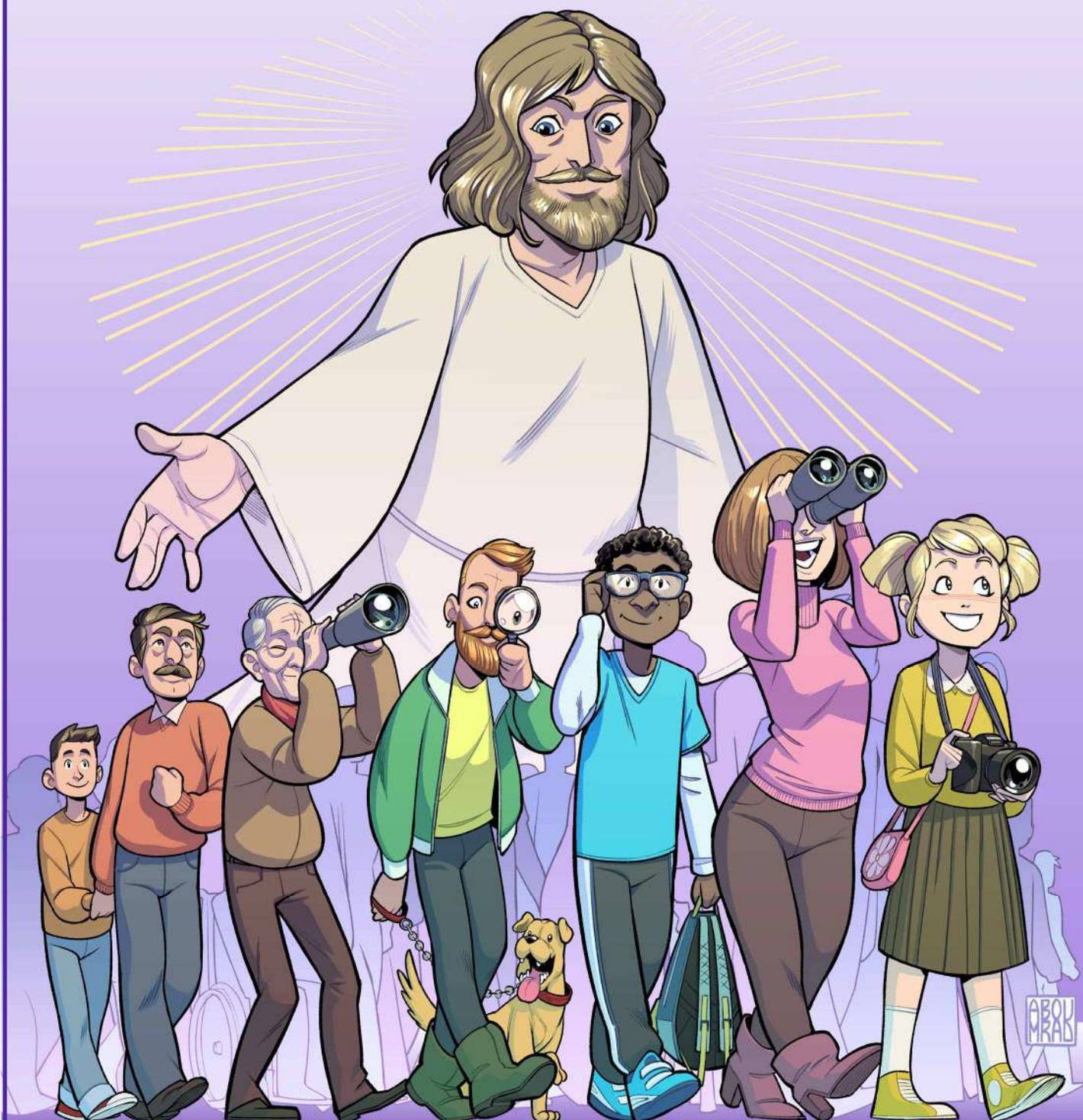
Diocesi di
CUNEO

Quaresima 2022

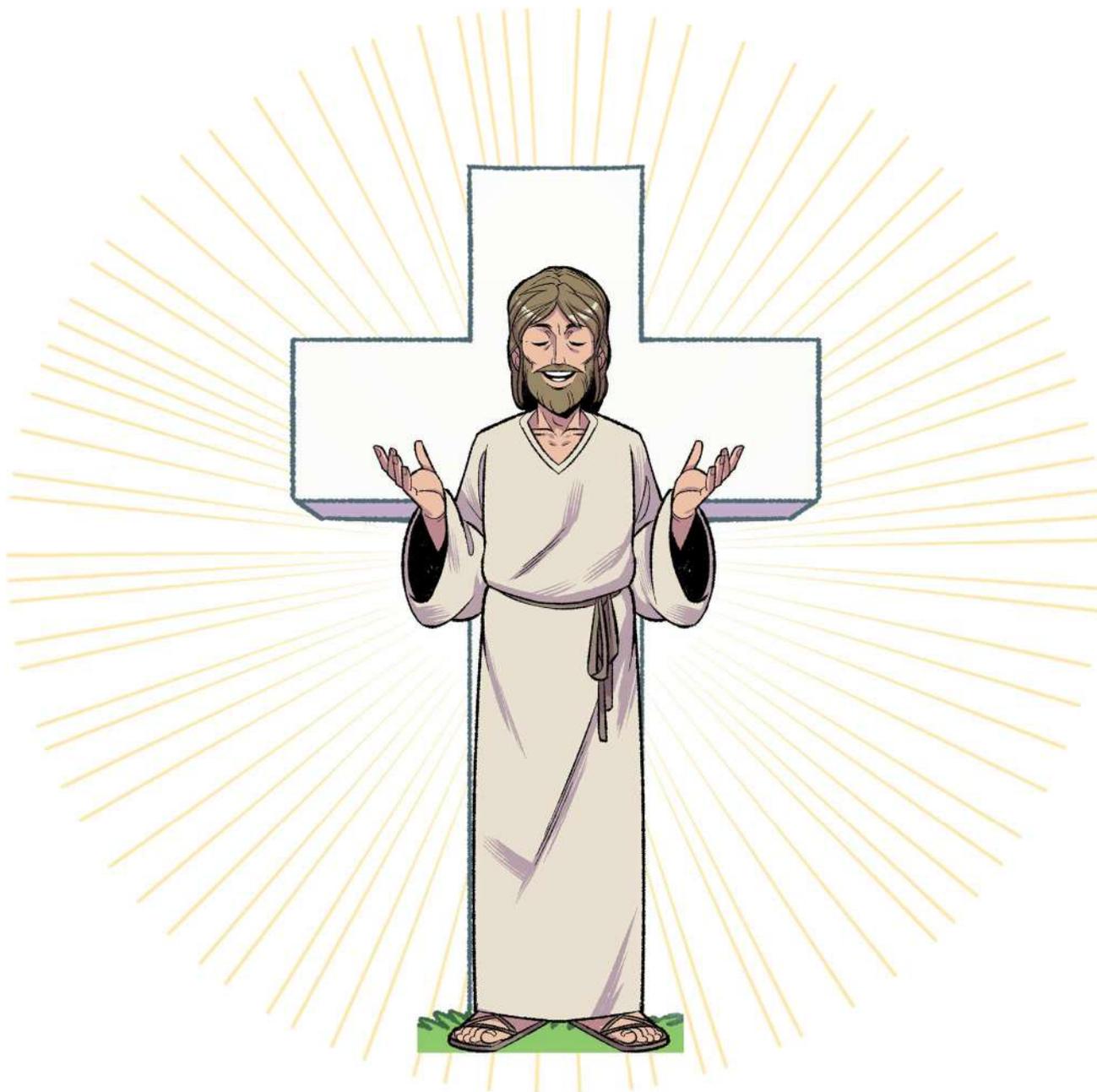


DIOCESI
DI FOSSANO

OCCHI di PASQUA



Rivista Diocesana Cuneese - Diocesi di Cuneo e di Fossano



Edizione Gennaio 2022—Hanno collaborato:

Adamo don Andrea—Basteris Luca—Beretta don Andrea—Bergese Danila—Bergese Gabriella
Bodino Anna Maria—Bonamico Loredana—Bottero don Dario—Caniggia Laura
Chiavassa Maria Grazia—Ciartano don Andrea—Dutto Paola—Gribaudo Nives
Mecca don Gabriele—Reinero Tommy—Rosano Alessandra
Tassinari Paolo—Taricco Stefania—Tosello Emiliano—Trudo Isabella

Disegni di: Giorgio Abou Mrad - Patxi Velasco Fano e Las Melli

PRESENTAZIONE

Da due anni a questa parte tutti abbiamo potenziato il nostro SGUARDO.

Dallo sguardo e con lo sguardo, in questo tempo, siccome siamo ancora obbligati a muoverci con la mascherina che copre parte del nostro volto, ci sforziamo di riconoscere chi incontriamo per strada, per poterlo almeno salutare. Con lo sguardo trasmettiamo in maniera immediata le nostre emozioni, le nostre paure, le nostre sfumature più intime e ci accorgiamo di ciò che accade attorno a noi.

Il nostro sguardo spesso è attento e meravigliato, altre volte distratto e superficiale, qualche volta invece indifferente o malizioso.

Sovente, poi, basta un cenno dello sguardo per intendersi al volo con l'altro e comunicargli un messaggio oppure regalargli un sorriso.

Lo sguardo, dunque, è la "nostra finestra aperta" sul mondo; è una parte di noi che dice chi siamo e ci permette di entrare in relazione con le persone, con ciò che ci circonda e con ciò che accade.

In questo tempo di Quaresima che ci porterà a celebrare la Pasqua di Risurrezione, vogliamo lavorare sul nostro sguardo, per giungere a guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù.

Vogliamo purificare, allenare e potenziare il nostro sguardo, perché per credere alla risurrezione di Gesù (cuore pulsante della nostra fede) non ci vogliono chissà quali studi o una fine intelligenza: ci vogliono semplicemente "**OCCHI DI PASQUA**", ovvero uno sguardo che sa vedere l'invisibile; che, a partire dalla concretezza di ciò che appare, è capace, con pazienza e senza fretta, di aprirsi con stupore, meraviglia e fiducia alle sorprese di Dio; che sa cogliere il ritmo della Pasqua dentro le realtà della vita, che nel buio intravede la luce e nella morte la vita.

Questa è stata l'esperienza di Maria di Màgdala, di Pietro e "dell'altro discepolo", i primi testimoni dell'evento della risurrezione di Gesù; ma questa può essere anche la nostra esperienza, "oggi", in un tempo ancora complesso, se lasciamo che il nostro sguardo sia attirato da quello di Gesù, il Risorto, che ci cammina accanto e veglia su di noi.



Buon cammino quaresimale e serena Santa Pasqua
a tutti voi e alle vostre famiglie.

STRUTTURA DELL'ITINERARIO

| Tempo liturgico | Prima Lettura e Vangelo di riferimento | Capacità visiva e Strumento |
|--|--|---|
| 1 Prima domenica di Quaresima 6 marzo | <i>"Il Signore ascoltò la nostra voce"</i> (Dt 26,7) <i>"Non di solo pane vivrà l'uomo"</i> (Lc 4,4) | Guardare con gli occhi del cuore  |
| 2 Seconda domenica di Quaresima 13 marzo | <i>"Guarda in cielo e conta le stelle"</i> (Gn 15,5) <i>"Il suo volto cambiò d'aspetto"</i> (Lc 9,29) | Guardare lontano (telescopio)  |
| 3 Terza domenica di Quaresima 20 marzo | <i>"Perché il rovetto non brucia?"</i> (Es 3,3) <i>"Lascialo ancora quest'anno... vedremo se porterà frutti"</i> (Lc 13,8-9) | Guardare con cura (lente di ingrandimento)  |
| 4 Quarta domenica di Quaresima 27 marzo | <i>"Guardate a lui e sarete raggianti"</i> (Sal 33,6) <i>"Facciamo festa"</i> (Lc 15,23) | Guardare in modo corretto (occhiali)  |
| 5 Quinta domenica di Quaresima 3 aprile | <i>"Ecco, io faccio una cosa nuova. Aprirò nel deserto una strada"</i> (Is 43,19) <i>"Va' e d'ora in poi non peccare più"</i> (Gv 8,11) | Guardare "oltre" (binocolo)  |
| 6 Domenica delle PALME 10 aprile | <i>"Benedetto colui che viene ... nel nome del Signore"</i> (Lc 19,38) <i>"Fate questo in memoria di me"</i> (Lc 22,19) | Conservare l'immagine (macchina fotografica)  |
| 7 Domenica di PASQUA 17 aprile | <i>"Dio lo ha risuscitato al terzo giorno"</i> (At 10,40) <i>"Se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù"</i> (Col 3,1) | Guardare con gli occhi di Gesù (zoom)  |

SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

L'itinerario, in sette tappe, è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, nella Scuola dell'Infanzia, all'oratorio ...). Ovviamente il tutto va proposto e attuato nel rispetto delle vigenti disposizioni di legge circa le misure anti contagio Covid-19 inerenti l'attuale situazione di emergenza sanitaria che stiamo vivendo.

BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sette semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. Le schede possono rivelarsi altresì un utile strumento a disposizione degli Insegnanti di Religione nella Scuola dell'Infanzia. In aggiunta si propone la realizzazione di uno "zainetto", che accompagna il percorso, e di una serie di strumenti visivi settimanali in 3D.

BAMBINI 7-10 ANNI

Anche qui sette semplici schede con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti, cortometraggi, canzoni, cartoni animati ... I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l'animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI, ADULTI e FAMIGLIE

Vengono proposte sette schede di 4 pagine in formato A5 (di cui forniamo una anteprima a pag. 7). Completano l'offerta sette semplici attività da vivere in famiglia e ulteriori spunti per preadolescenti, adolescenti e famiglie che, a discrezione, possono essere inviati ai destinatari tramite WhatsApp oppure utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini si propone:

1. una traccia (con introduzione, preghiera e preghiera dei fedeli) da utilizzare in tutto o in parte durante la celebrazione eucaristica domenicale;

2. la realizzazione e l'esposizione di un cartellone che scandisce visivamente le sette tappe dell'itinerario e ne richiama slogan e simboli (vedi pagina successiva). Il cartellone può essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto.

Per la composizione del cartellone si suggerisce di stampare le due immagini in un formato di almeno cm 100x70 (tale è la misura del doppio cartellone che si può ordinare ai nostri uffici), fissare su di una base rigida (es. polistirolo) l'immagine finale sulla quale si andranno ad applicare, sovrapponendole, le varie sezioni del cartellone iniziale (escluso il titolo) che saranno rimosse di settimana in settimana svelando così, poco alla volta, l'immagine completa;

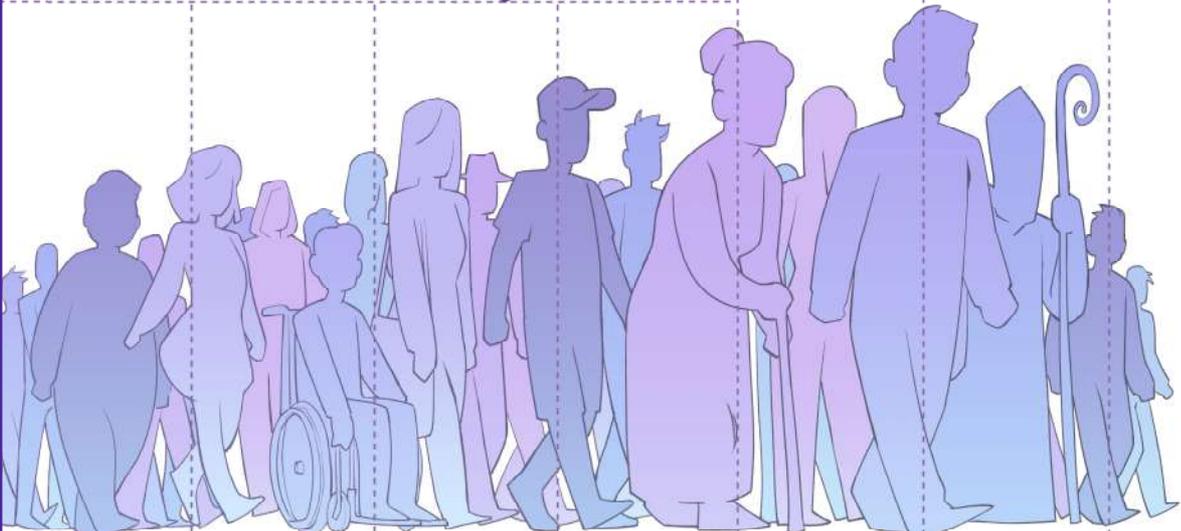
3. segnalibri con slogan e preghiera da distribuire ai presenti il mercoledì delle ceneri e ogni domenica dopo la celebrazione eucaristica (vedi anteprima alle pagg. 8 e 9);

4. una traccia di riflessione per la richiesta di perdono in preparazione alla Pasqua con l'auspicio che sia possibile organizzare in Parrocchia una celebrazione penitenziale da vivere con i ragazzi;

5. la traccia per una Via Crucis da vivere in famiglia, adattabile per una celebrazione comunitaria.

CARTELLONE a inizio percorso

Quaresima 2022
OCCHI di PASQUA



1[^] Settimana 2[^] Settimana 3[^] Settimana 4[^] Settimana 5[^] Settimana 6[^] Settimana **Pasqua**

CARTELLONE a fine percorso

Quaresima 2022
OCCHI di PASQUA



Guardare con gli occhi del cuore **Guardare lontano** **Guardare con cura** **Guardare in modo corretto** **Guardare "oltre"** **Conservare l'immagine** **Guardare con gli occhi di Gesù**

ANTEPRIMA schede ragazzi e famiglie

Quaresima 2022
OCCHI di PASQUA
DIOCESI DI CUNEO E DI FOSSANO



1ª domenica di Quaresima

GUARDARE CON GLI OCCHI DEL CUORE

Dal Vangelo secondo Luca (4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai tuoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.



"Il Signore ascoltò la nostra voce" (Dt 26,7)

"Non di solo pane vivrà l'uomo" (Lc 4,4)

COMMENTO

Questa pagina del Vangelo ci lascia sempre interdetti e stupiti: come può il diavolo, il male, conoscere così bene la Parola di Dio tanto da citarla a memoria? Perché non è capace di ascoltarla, cioè di viverla nella sua vita? Per Gesù la risposta è semplice: non basta conoscere con la testa la Parola di Dio, bisogna viverla nel concreto della vita di tutti i giorni! Ecco perché anche Gesù risponde al diavolo con la Parola di Dio!

Gesù sa guardare la sua vita, la vita dell'uomo, la vita stessa del male, con occhi diversi: Gesù guarda con gli occhi del cuore. Il suo non è un semplice vedere, ma il suo sguardo è uno sguardo che dà senso alla vita, alla storia; è lo sguardo di chi si è lasciato guardare e amare dal volto del Padre. Lo sguardo di Gesù è uno sguardo che sa andare oltre le apparenze, che sa puntare diritto al cuore, uno sguardo che ama e che libera l'uomo da ogni compromesso con il male perché è uno sguardo che sa ascoltare la nostra voce, la nostra storia. Una storia non solo individuale, ma anche comunitaria - come quella del popolo di Israele -, riscattata e guidata da Dio in un cammino di liberazione e salvezza.

In questa settimana di quaresima siamo allora chiamati a guardare con gli occhi del cuore, con gli occhi stessi di Gesù, la nostra vita, le nostre relazioni, il nostro rapporto con Dio. Solo con uno sguardo rinnovato saremo capaci di vivere non di solo pane, ma di vivere secondo la Parola di Dio e vincere le varie lotte quotidiane contro il male!

Gli occhi del cuore

Gli occhi esprimono e vedono nei volti la gioia e il tormento, l'entusiasmo e la stanchezza, la paura e la fiducia... se funzionano uniti al cuore!
I nostri occhi devono essere collegati al cuore... e all'anima, per vedere il profondo bene che Dio sogna per noi e la sua vicinanza in ogni nostro passo.



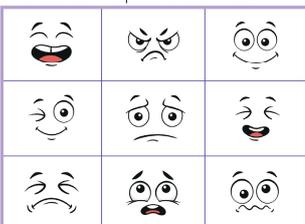
» Scansiona il QR CODE per scaricare materiale integrativo che utilizza linguaggi multipli per tutte le età «



IN FAMIGLIA ATTORNO AD UN TAVOLO

» Proviamo a capire

Ci facciamo aiutare da un'immagine, in cui ci sono molti sguardi che esprimono emozioni diverse. Quante cose ci diciamo in famiglia senza aprire bocca! Quante parole ci scambiamo solo con l'espressione del viso! Quanto possiamo rivelarci o nasconderci semplicemente con gli occhi! Ogni cammino di conversione porta con sé un nuovo sguardo su se stessi e sugli altri... uno sguardo che, come quello di Gesù nel deserto, sa riconoscere l'autenticità del bene.



» Proviamo a fare

Guardiamo l'immagine o le cards e ci chiediamo: quali sono gli sguardi che ci scambiamo di più?



Se volete potete condividere con noi l'attività scrivendo su WhatsApp al numero 375 508 3116 gli sguardi ricorrenti.

PREGHIERA

BAMBINI

Signore Gesù, tante volte vedo ciò che succede attorno a me, noto situazioni difficili da affrontare, incontro persone sole e tristi ma... il mio sguardo è distaccato, freddo, lontano da tutto e da tutti.

Sono invece spesso attirato da ciò che solo in apparenza sembra importante: il divertimento, il gioco, la voglia di apparire...

Aiutami, Gesù, a seguire il tuo esempio, a lasciarmi amare da Dio Padre per essere anch'io capace di amare e guardare al mondo con gli occhi del cuore, senza egoismi, senza lamentele.

RAGAZZI

Gesù, usiamo i nostri occhi dal mattino alla sera e spesso sono così stanchi e affaticati che non bastano colliri e impacchi per dar loro sollievo.

Non sempre, però, sappiamo vedere nel profondo, cogliere ciò che veramente conta: ci accontentiamo di guardare in superficie, parzialmente, dando giudizi frettolosi e talora cinici su persone e situazioni.

Insegnami, Signore, a seguire il tuo esempio, a saper guardare con gli occhi del cuore per liberarci da lamentele, superficialità ed egoismi.

ATTIVITÀ

Cuori di pietra

Gesù sta cercando di liberare i cuori di pietra delle persone che si affidano a Lui per donare loro uno sguardo nuovo sulla vita e sul mondo. Aiutalo anche tu buttando nel cestino ciò che li appesantisce e raccogliendo nel cuore nuovo ciò che li fa brillare!

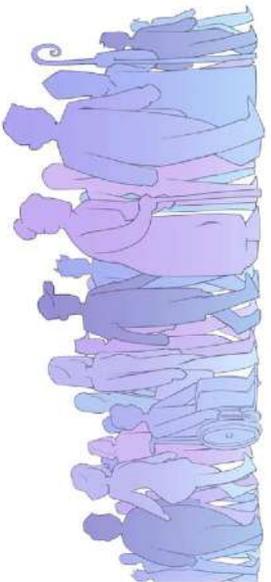


| | | |
|--------------|----------------|-------------|
| INDIFFERENZA | COLLABORAZIONE | FRATELLANZA |
| SOLIDARIETÀ | ODIO | CORAGGIO |
| AMICIZIA | GIUSTIZIA | INVIDIA |
| AMORE | GIOIA | EGOISMO |
| GELOSIA | RISPETTO | RANCORE |



ANTEPRIMA immagini/segnalibri domenicali

Fronte

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">OCCHI di PASQUA Mercoledì delle Ceneri 2022</p>  | <p>OCCHI di PASQUA 1ª Domenica di Quaresima 2022</p>  <p>Guardare con gli occhi del cuore</p> | <p>OCCHI di PASQUA 2ª Domenica di Quaresima 2022</p>  <p>Guardare lontano</p> | <p>OCCHI di PASQUA 3ª Domenica di Quaresima 2022</p>  <p>Guardare con cura</p> |
|--|--|---|---|

Retro

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>“Quello che è male ai tuoi occhi io l’ho fatto” (Sal 50)</p> <p>“Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà” (Mt 6,6)</p> <p>Signore Gesù, fa' che la cenere scesa sulle nostre teste ci svegli dal torpore del peccato.</p> <p>Fa' che questi quaranta giorni siano un'occasione speciale per convertire il nostro cuore a te, e rimetterti al primo posto della nostra vita.</p> <p>Donaci di saper riconoscere il tuo passaggio e di vivere ogni istante con la certezza che tu cammini con noi, che tu sai aspettare il nostro passo lento e insicuro; che tu sai vedere in noi quello che nemmeno sappiamo immaginare.</p> <p>Amen</p> | <p>“Il Signore ascoltò la nostra voce” (Dt 26,7)</p> <p>“Non di solo pane vivrà l'uomo” (Lc 4,4)</p> <p>Gesù, usiamo i nostri occhi dal mattino alla sera e spesso sono così stanchi e affaticati che non bastano colliri e impacchi per dar loro sollievo.</p> <p>Non sempre, però, sappiamo vedere nel profondo, cogliere ciò che veramente conta: ci accontentiamo di guardare in superficie, parzialmente, dando giudizi frettolosi e talora cinici su persone e situazioni.</p> <p>Insegnaci, Signore, a seguire il tuo esempio, a saper guardare con gli occhi del cuore per liberarci da lamentele, superficialità ed egoismi.</p> <p>Amen</p> | <p>“Guarda in cielo e conta le stelle” (Gn 15,5)</p> <p>“Il suo volto cambiò d'aspetto” (Lc 9,29)</p> <p>Signore, aiutaci ad alzare il nostro sguardo, a guardare lontano, a sognare, a vivere pienamente.</p> <p>I sogni non devono realizzarsi tutti, ma devono darci la forza di andare avanti, di rialzarci quando cadiamo, di non fermarci stanchi sul ciglio della strada, di credere che possiamo continuare a volare anche quando la paura ci frena.</p> <p>Signore, aiutaci ad avere sogni grandi, colorati e coraggiosi come i tuoi.</p> <p>Amen</p> | <p>“Perché il rovetto non brucia?” (Es 3,3)</p> <p>“Lascialo ancora quest'anno, vedremo se porterà frutti” (Lc 13,8-9)</p> <p>O Dio, nostro Creatore, tu hai cura di tutti e vuoi che gli uomini formino una sola famiglia.</p> <p>Donaci, Signore, di non chiuderci in noi stessi, di non preoccuparci unicamente dei fatti nostri, ma di aprire gli occhi sugli altri, con semplicità e pazienza, guardando sempre con gentilezza e sincero interesse chi è accanto a noi.</p> <p>Insegnaci a sorridere, ad incoraggiare, ad ascoltare, a bene-dire, ad amare.</p> <p>Amen</p> |
|---|---|--|--|

Ordina i segnalibri o scarica dal sito la matrice impaginata per la stampa ...

Fronte

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>OCCHI di PASQUA 4ª Domenica di Quaresima 2022</p>  <p>Guardare in modo corretto</p> | <p>OCCHI di PASQUA 5ª Domenica di Quaresima 2022</p>  <p>Guardare "oltre"</p> | <p>OCCHI di PASQUA Domenica delle Palme 2022</p>  <p>Conservare l'immagine</p> | <p>OCCHI di PASQUA Domenica di Pasqua 2022</p>  <p>Guardare con gli occhi di Gesù</p> |
|---|--|--|--|

Retro

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>"Guardate a lui e sarete raggianti" (Sal 33,6)</p> <p>"Facciamo festa" (Lc 15,23)</p> <p>Gesù, spesso la nostra vista è annebbiata e distorta: vediamo, ad esempio, gli errori degli altri e non i nostri, ci lamentiamo di ciò che non funziona e non cogliamo ciò che di bello è presente nella nostra vita, attribuiamo a noi soli i nostri successi senza ringraziare Te che ci hai donato i talenti per raggiungerli.</p> <p>Donaci Signore, di vedere in modo nitido la nostra fragilità e di ringraziarti senza fine per la tua bontà verso di noi. Amen</p> | <p>"Ecco, io faccio una cosa nuova. Aprirò nel deserto una strada" (Is 43,19)</p> <p>"Va' e d'ora in poi non peccare più" (Gv 8,11)</p> <p>Guardare oltre vuol dire andare al di là dei pregiudizi, degli stereotipi, delle etichette.</p> <p>Tu, Signore, ci hai mostrato la via della compassione, quando hai posato il tuo sguardo misericordioso e accogliente su chi veniva condannato dalla legge e dalle convenzioni.</p> <p>Aiutaci a non giudicare, a non condannare, a metterci in ascolto delle persone con umiltà e mitezza, sapendo che i primi ad essere bisognosi di perdono siamo noi. Amen</p> | <p>"Benedetto colui che viene nel nome del Signore" (Lc 19,38)</p> <p>"Fate questo in memoria di me" (Lc 22,19)</p> <p>Signore Gesù, "nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici". Lo hai detto tu e così hai fatto.</p> <p>Tanti ti hanno osannato, pochi ti hanno capito: aiutami a non dimenticare quanto hai fatto per me.</p> <p>Voglio fermarmi accanto a te in questi giorni, voglio trattenere la tua luce e la forza dei tuoi sentimenti, voglio imparare a vivere come te, affidandomi a Dio Padre e donandomi ai fratelli.</p> <p>Resta con me, resto con te. Amen</p> | <p>"Dio lo ha risuscitato al terzo giorno" (At 10,40)</p> <p>"Se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù" (Col 3,1)</p> <p>“Io auguro a noi occhi di Pasqua capaci di guardare nella morte fino alla vita, nella colpa fino al perdono, nella divisione fino all'unità, nella piaga fino allo splendore, nell'uomo fino a Dio, in Dio fino all'uomo, nell'io fino al tu. E insieme a questo, tutta la forza della Pasqua!”</p> <p><i>(Klaus Hemmerle, vescovo di Aquisgrana 1929-1994)</i></p> <p>La luce dei tuoi occhi si posi su di me, Signore: donami il tuo sguardo. Amen</p> |
|--|---|--|---|