Un bilancio del corso promosso dal Cav con le coppie che lo hanno frequentato

"T'incontro prima di nascere" una scuola di maternità e paternità

Di **Luigina Ambrogio**

FOSSANO. Il lieto evento è ormai prossimo per tutte e ognuna si sta preparando all'appuntamento con le ansie di ogni neo-mamma. Ma si sentono forti delle tante conoscenze apprese - e condivise con il loro compagno - al corso "T'incontro prima di nascere", un corso promosso dal Centro aiuto alla vita (Cav) e rivolto alle mamme nel primo e secondo trimestre di gravidanza.

Una vera e propria "scuola di maternità e paternità".

Abbiamo incontrato due di queste coppie - insieme agli organizzatori del corso - a Sant'Albano, nella sede dell'associazione Sacra famiglia (dove si sono tenuti gli incontri).

Il punto di forza di questo corso - che emerge subito dalle parole dei partecipanti - è il fatto che sia rivolto alla coppia. *"Noi lo abbiamo scelto per questo* - dice Eleonora -; *avevamo già fatto il corso pre-parto ma Marco aveva partecipato solo alcune volte, sia perché la presenza non è sempre prevista che per ragioni di orario. Questo, svolgendosi di sabato pomeriggio, faceva proprio al caso nostro. Inoltre ci ha convinto il fatto che si prevedessero incontri con la ginecologa, la psicoterapeuta, il pediatra, l'ostetrica..."*.

Anche Sara ed Emanuele hanno scelto questo corso per l'opportunità che offriva di "partecipare insieme".

Il bilancio del corso è positivo: le coppie si dicono molto soddisfatte.

"Abbiamo trovato molto interessante l'ultimo incontro sul cambiamento che interviene nella relazione di coppia con l'arrivo del nuovo «inquilino» - dice Eleonora -; *la coppia deve trovare un nuovo equilibrio. Sono cose che si sanno, ma per noi è stato molto utile poterci confrontare insieme su questo con l'aiuto di esperti"*.

"Quello con gli psicoterapeuti è stato un incontro interattivo, coinvolgente, in cui abbiamo lavorato in coppia - aggiungono Sara ed Emanuele -. *Ho trovato particolarmente efficace poterci confrontare sulla nostra storia personale, su come ci condiziona la famiglia di origine, quali valori ci portiamo dietro e quali intendiamo tralasciare. È stato un modo intelligente per farci pensare alla nuova famiglia che stiamo costruendo, su quali valori intendiamo fondarla..."*.

"È stata davvero una bella occasione di confronto - conferma Eleonora -; *nella quotidianità non riusciamo a parlare di queste cose"*.

Marco è stato colpito dal fatto che il bambino percepisca quel che succede attorno a lui quando è nel ventre materno. *"Ho voluto approfondire ulteriormente questo aspetto e ho comprato un libro per comprendere meglio l'importanza di interagire con il bambino in questa fase"* - dice.

L'incontro con la psicologa è stato utile per ridurre alcune ansie.

Molto apprezzato l'incontro con il pediatra, che ha tranquillizzato, oltre che sull'allattamento, anche sulla temutissima "nanna"...

Emanuele sottolinea la professionalità degli operatori chiamati a tenere gli incontri. *"Operatori di grande esperienza; ognuno è arrivato con le slide per facilitare la comprensione"*.

Il progetto del Cav non intende sostituire il corso pre-parto ma - come spiegano Paola, medico dell'associazione Sacra famiglia e Maria, ginecologa del Cav - intende offrire alle coppie un'occasione in più per approfondire tutti gli aspetti della gravidanza, dal concepimento in poi. *"La finalità del corso è di valorizzare la vita nascente creando una cultura positiva della vita"* - conclude Paola.

Al corso di quest'anno hanno partecipato otto coppie provenienti non solo dal Fossanese (ce n'erano anche di Tarantasca, Castelletto Stura, Savigliano, Manta) perché il progetto coinvolge i Cav del territorio dell'Asl Cn1.

L'incontro si è tenuto domenica 21 maggio alla Brut e Bon

"Ripartire con la famiglia"

Il messaggio lanciato dall'interclub degli alcolisti in trattamento

FOSSANO. Le famiglie che, a causa del consumo di bevande alcoliche, soffrono di problemi di comunicazione, magari sono sull'orlo della separazione, e i cui figli non vedono l'ora di andarsene da casa, hanno un luogo dove incontrarsi settimanalmente, dove potersi confrontare, scambiare esperienze e promettersi reciprocamente di fare qualcosa di concreto per cambiare stile di vita e stare meglio. Questo luogo si chiama Club degli alcolisti in trattamento, di solito viene ospitato presso parrocchie o locali dei municipi o di associazioni private e, negli ultimi 30 anni, il fenomeno si è moltiplicato fino a contare un centinaio di Club in Piemonte e migliaia in tutt'Italia e all'estero.

Le famiglie, quasi tutte rimesse in piedi da questo confronto denso di solidarietà e di iniezioni di fiducia, si danno occasionalmente appuntamento anche al di fuori del Club, per farsi conoscere e comunicare a chi ne avesse bisogno che qualcosa si può fare.

A questo scopo si è svolto domenica 21 maggio, a Fossano presso la sala Brut e bon del Foro boario, un incontro fra le famiglie ed alcuni rappresentanti dell'Amministrazione cittadina e della società civile, incontro che è periodico e che viene chiamato Interclub. In questa occasione ha agito da organizzatore l'Acat di Fossano (coadiuvata da Gianni Alerino di Savigliano) sotto il titolo di "Ripartire con la famiglia". Ha portato i saluti dell'Amministrazione l'assessore ai Servizi sociali, Simonetta Bogliotti, mentre l'introduzione del tema della famiglia e del bere giovanile è stata fornita dalle relazioni di due esperti, Paolo Barcucci di Chieri ed Ennio Palmesino di Genova, entrambi volontari dentro al sistema dei Club da più di vent'anni e formatori di provata esperienza.

Successivamente le famiglie presenti (una sessantina) si sono confrontate liberamente, prendendo spunto da quanto detto nell'introduzione, descrivendo gioie e dolori del loro percorso, successi e fallimenti, ma tutte le esperienze hanno ben evidenziato il filo conduttore: il bere alcolici è un comportamento a rischio, concetto che va trasmesso anche agli altri parenti e ai figli, per interrompere la trasmissione generazionale di questo comportamento alcolico, così dannoso per la salute dei singoli e per il benessere della famiglia e della società. Gli intervenuti si sono infine salutati con l'impegno reciproco di ripetere più frequentemente questi incontri, che fanno conoscere i Club alla cittadinanza e ricaricano le batterie dei volontari. Infine porgono dovuti ringraziamenti al Comune di Fossano, al Csv Società solidale di Cuneo e alla Cassa di risparmio di Fossano che hanno, con il loro contributo, reso possibile la realizzazione di questo bell'incontro.

Acat Fossano

Informazione Pubblicitaria

Consulenza gratuita, su prenotazione, da giugno fino a fine agosto

Nuovo servizio di fisioterapia al Poliambulatorio Biomed

Grazie alla collaborazione - consolidata in questi anni - con la fisioterapista Alice Borgogno, il Poliambulatorio Biomed estende il servizio di riabilitazione e recupero funzionale. Chi necessita di fisioterapia in seguito a patologie in fase acuta (esiti di traumi, fratture, interventi chirurgici) oppure cronica (malattia di Parkinson, Sclerosi multipla, ictus, esiti di paralisi cerebrale infantile) potrà rivolgersi direttamente alla segreteria del Poliambulatorio.

Grazie alle molteplici competenze della specialista Borgogno, l'ambulatorio diventerà sicuramente un punto di riferimento per la riabilitazione nel Fossanese.

Laureata presso il Santa Corona di Pietra Ligure, con studi proseguiti in Italia e all'estero, la dottoressa Borgogno tratterà inoltre tutti coloro che soffrono di dolori muscolo-scheletrici, come lombalgie o tendiniti, nonché coloro che necessitano di linfo-drenaggio.

La rapida presa in carico direttamente dallo Studio annullerà i tempi d'attesa per i casi urgenti, diventando così una valida alternativa o integrazione al Servizio pubblico. Per i casi più gravi, inoltre, è possibile concordare anche sedute domiciliari.

Per sperimentare il servizio, il Poliambulatorio Biomed e la fisioterapista Alice Borgogno offriranno una prima consulenza gratuita, su prenotazione, allo 0172.636057 a partire da giovedì 1° giugno fino a fine agosto.

IN BREVE • IN BREVE

Dimostrazione di Kbike: la sedia a rotelle che va sui sentieri sterrati

FOSSANO. Domenica 4 giugno, i portatori di disabilità motorie (per la prima volta in provincia di Cuneo) potranno prendere visione e provare, la sedia a rotelle progettata da una équipe di ingegneri e costruita per affrontare in sicurezza i percorsi anche accidentati come i sentieri sterrati o di montagna. L'appuntamento dimostrativo è previsto sul percorso urbano in piazza Manfredi dalle 9,30 fino alle 12,30. Nel pomeriggio, dalle 15 alle 18, le Kbike saranno disponibili presso il Centro equitazione disabili in via della Cartiera a Fossano, per la dimostrazione sul percorso sterrato. L'interessante evento libero e gratuito è aperto a tutti. Per informazioni tel. 335.5321157.

Costa: "In arrivo il 'buono nido': fino a 1.000 euro l'anno per le rette"

ROMA. *"Dopo il bonus 'Mamma domani', che in sole due settimane ha superato le 100mila richieste, è in arrivo un'altra importante misura strutturale a favore delle famiglie, che abbiamo inserito nella Legge di bilancio: il buono nido. L'Inps ha infatti pubblicato sul proprio sito la circolare operativa:* ***dal 17 luglio*** *i genitori di bimbi nati o adottati a partire dal 1° gennaio 2016 potranno fare domanda per accedere al contributo che prevede fino a mille euro l'anno per i primi tre anni del bambino per affrontare il costo della retta degli asili nido pubblici e privati"*. Lo afferma il ministro della Famiglia, Enrico Costa. Il contributo è esteso a forme di supporto domiciliare per quei bambini affetti da gravi patologie croniche e impossibilitati a frequentare i nidi. *"Si tratta di un altro significativo tassello* - aggiunge Costa - *in un percorso di sostegno alle famiglie, che abbiamo avviato con grande convinzione e che dovrà proseguire negli anni a venire, con continuità, senza incertezze e con procedure semplici che mettano in condizione i genitori di accedere con facilità alle misure attivate a loro favore"*.

Sport e solidarietà con "Golf for Good"

MONDOVÌ. Mondovicino outlet village Cup 2017-Golf for good abbina sport e solidarietà per aiutare i malati di Sla. Gli appuntamenti: **25 giugno** Golf club Torino - Fiano; **9 luglio** Golf club Rapallo - Rapallo; **23 luglio** Golf club Garlenda - Garlenda; **6 agosto** Golf club degli Ulivi - Sanremo; **20 agosto** Golf club Boves - Boves; la finale sarà **il 12 settembre** a Cherasco. Info *info@mondovicino.it www.mondovicino.it*

Attività de "Il filo d'erba"

FOSSANO. Il filo d'erba Asd **sabato 3 giugno** propone, a titolo gratuito, le seguenti attività al fine di promuoverne la conoscenza e la diffusione: alle 15,30 pratica di Hatha Yoga; alle 17 teoria: Yoga per la donna, cos'è e a cosa serve; alle 17,40 rigenerazione posturale: il collo e la spalla, alle 18,40 il perineo, esercizi dinamici. Le dimostrazioni avverranno presso l'ostello Federico Sacco, via Cavour 33/35. La partecipazione è gratuita con obbligo di iscrizione per l'attività prescelta al 349.8137701.

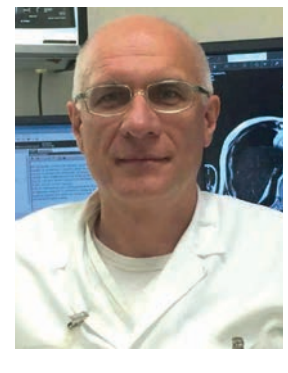
Riprendono le uscite estive del Sant'Anna-Casa Sordella

FOSSANO. A breve ricominceranno le uscite di gruppo con gli ospiti della Residenza per anziani "Opera Pia Sant'Anna - Casa Sordella". Si tratta di momenti di aggregazione e di mantenimento dei contatti con il territorio molto importanti e attesi. L'iniziativa registra da sempre molte adesioni e il numero degli ospiti interessati a partecipare cresce di anno in anno. La necessità di assicurare il rapporto uno ad uno (un ospite - un accompagnatore) rende importante e preziosa la presenza di parenti e volontari in quanto permette di partecipare alle gite a tutti coloro che lo desiderano. *"Nel ringraziare chi è diventato ormai un punto di riferimento per questa iniziativa* - dicono dal Sant'Anna - *invitiamo tutti coloro che fossero disponibili a dedicare poche ore del proprio tempo alle passeggiate con gli ospiti a comunicarlo presso la segreteria della Residenza, in via Orfanotrofio 2, oppure telefonando al numero 0172.646589 dal lunedì al sabato, dalle 10 alle 19"*. Per una migliore organizzazione, i volontari già iscritti allo Svaf, come accompagnatori negli anni precedenti, sono pregati a riconfermare la propria disponibilità.

Cure termali alle terme di Lurisia con l'Auser Fossano

FOSSANO. L'associazione Auser di Fossano in collaborazione con l'Auser di Cuneo ha concordato una convenzione con la direzione delle Terme di Lurisia per un ciclo di cure termali di 12 sedute da effettuarsi **da lunedì 4 settembre a sabato 16 settembre** per tutti gli anziani che ne hanno necessità. Sarà organizzato un pullman con percorso: Fossano - Cuneo - Terme di Lurisia con rientro in tarda mattinata. È necessaria l'impegnativa del medico curante ed ecg per le fangoterapie. A carico degli interessati il costo del pullman, da definire in base al numero dei partecipanti. Per prenotazioni e informazioni telefonare **entro il 5 luglio** all'Auser Fossano 0172.636414 dalle 9 alle 11,30 o rivolgersi direttamente, con lo stesso orario, alla sede in via Cavour 12/C.

Mondovì: nuovo primario di Radiologia



MONDOVÌ. È Alberto Talenti, 53 anni, genovese, cuneese d'adozione, radiologo dell'azienda Santa Croce e Carle di Cuneo, il nuovo direttore della struttura complessa di Radiologia dell'ospedale di Mondovì. Laurea e specializzazione con il massimo dei voti e la lode, Alberto Talenti, dopo brevi parentesi lavorative all'ospedale pediatrico di Alessandria e all'ospedale di Bra, ha percorso tutta la carriera professionale al Santa Croce, svolgendo contemporaneamente attività di consulenza a Pinerolo, Fossano e Mondovì (prevalentemente in Tac, radiologia d'urgenza e Rm). Nella sua attività diagnostica si è occupato e si occupa tuttora di radiologia d'urgenza, radiologia tradizionale, ecografia, Tac e Risonanza magnetica. Autore di pubblicazioni scientifiche, relatore a diversi congressi e corsi, è stato docente al corso di laurea in Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia all'Università di Torino, sede di Cuneo.