

Libero davvero ...

Signore, io voglio essere libero,
ma tante volte confondo la libertà con

"fare quello che è più facile,

quello che mi sento,

quello che voglio in quel momento".

Aiutami a scegliere sempre la porta stretta.

Certo è più difficile, ma porta alla gioia,

certo è in salita, ma porta in alto,

certo è più ardua, ma porta alla libertà.

Liberami da strade sbagliate, da amici falsi,

da illusioni che ingannano.

Io scelgo Te,

non voglio sprecare la possibilità
di essere felice.

Io scelgo Te,

scelgo la via, la verità, la vita.

Io passo per la porta stretta.

*Gruppo I Media
Parrocchia San Bernardo—Fossano*

Mosè e i 10 Comandamenti: **CHIAMATI ALLA LIBERTA'**



Dio allora pronunciò tutte queste parole:

«Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto, dalla condizione di schiavitù: non avrai altri dèi di fronte a me. Non ti farai idolo né immagine alcuna di ciò che è lassù nel cielo né di ciò che è quaggiù sulla terra, né di ciò che è nelle acque sotto la terra. Non ti prostrerai davanti a loro e non li servirai ... Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio, perché il Signore non lascerà impunito chi pronuncia il suo nome invano.

Ricordati del giorno di sabato per santificarlo: sei giorni faticherai e farai ogni tuo lavoro; ma il settimo giorno è il sabato in onore del Signore, tuo Dio: tu non farai alcun lavoro, né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo schiavo, né la tua schiava, né il tuo bestiame, né il forestiero che dimora presso di te. Perché in sei giorni il Signore ha fatto il cielo e la terra e il mare e quanto è in essi, ma si è riposato il giorno settimo. Perciò il Signore ha benedetto il giorno di sabato e lo ha dichiarato sacro. Onora tuo padre e tua madre, perché si prolunghino i tuoi giorni nel paese che ti dà il Signore, tuo Dio. Non uccidere. Non commettere adulterio. Non rubare. Non pronunciare falsa testimonianza contro il tuo prossimo. Non desiderare la casa del tuo prossimo. Non desiderare la moglie del tuo prossimo, né il suo schiavo, né la sua schiava, né il suo bue, né il suo asino, né alcuna cosa che appartenga al tuo prossimo».

Esodo 20, 1-17

*Credi che i Dieci Comandamenti che Dio ha dato a Mosè sul Monte Sino migliaia di anni or sono possano essere ancora attuali?
Che cosa hanno a che fare, secondo te, con un discorso di libertà?
Che cos'è per te la LIBERTÀ' ?*

Ti senti libero? Perché?

Credi che la presenza di Dio e dei suoi Dieci Comandamenti nella tua vita possano in qualche modo limitare la tua libertà?

Per quale ragione?

Scopriamo insieme se è realmente così !

*Ogni nostro gesto è da passare al setaccio...
Perché sia più vero anche un semplice abbraccio...
Lasciare i posteggi dell'indecisione
Girare la chiave e accendere il cuore
Perché il domani abbia un mondo migliore*

*Ma io vorrei sapere una cosa
Ma come si fa?*

*Serve un amico....una meta....
e un po' di sale per la salita per essere*

LIBERI LIBERI LIBERI TUTTI E DA TUTTO

*E allora molleggiamo sul posto
Per prepararci al passo più schivo che c'è!
Schiva la schiavitù davvero
Schiva la schiavitù sul serio
Schivala schivala schivala
Ogni volta che ti prende dentro
Schiva la schiavitù davvero
Schiva la schiavitù sul serio
Schivala schivala schivala
Ogni volta che ti prende dentro
Per essere*



LIBERI LIBERI LIBERI TUTTI E DA TUTTO

Le parole del canto ci suggeriscono che serve un amico ... una meta ... GESU', che non è venuto per abolire la Legge o i Profeti, ma per dare compimento ...

« Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri».

Giovanni 13, 34-35

LIBERI LI

*Ed è un concerto per la libertà
One two three quattro
Questo è il passo liberty*



*Ogni giorno il mondo ci regala un miraggio...
presi dalle mode siamo tutti in ostaggio...
presi dalle mode siamo tutti in ostaggio...
per prendere il largo e navigare
dentro la realtà più che in un mondo virtuale...
questa vita infatti è piuttosto un viaggio...*

*Viaggio viaggio via
Viaggio viaggio via*

*C'è una marcia in più in ogni cosa che faccio...
e quel folle coraggio di riprovare
anche quando una sbaglio può farmi imparare
se riesco a guardare oltre le mie paure...*

Ma come si fa?

*Serve un amico ... una meta ...
E un po' di sale per la salita per essere*



*LIBERI LIBERI LIBERI TUTTI E DA TUTTO
SOPRATTUTTO PER PARTIRE...
LIBERI LIBERI LIBERI TUTTI C'E' TEMPO...
PRESTO E ORA DI AGIRE...
LIBERI LIBERI DA...LIBERI LIBERI PER...
LIBERI LIBERI LI... IN FONDO AL CUOR...*



*Al concerto per la libertà
Abbiamo i passi degli strumenti
Al basso la responsabilità...
Alle tastiere la condivisione...
E quello in cui credi dà il tempo...*



*Immagina di dover partire per un'isola
deserta del Pacifico e di poter portare con te
solo dieci cose. Cosa Porteresti?*

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....

IO PROMETTO

Quali di queste ti servirebbero effettivamente
per sopravvivere?

.....
.....

Di quali di queste potresti invece fare a meno?

.....
.....

Dio ci lascia liberi/e di agire e di compiere le
nostre scelte. Ma lo siamo realmente oppure c'è
"qualcosa" che ci rende schiavi/e?

.....
.....

Come potremmo definire queste limitazioni
alla nostra libertà?

SCHIAVITU' MATERIALI

Ne conosci altre oltre quelle che tu stesso/a
prima hai elencato? Quali?

.....
.....

Primo:

(Metterò Dio al primo posto per tutta la mia vita)

Secondo:

(Pronuncerò sempre il nome di Dio con amore e rispetto)

Terzo:

(Ogni domenica passerò del tempo con Dio e farò festa con Lui)

Quarto:

(Amerò, ascolterò, ubbidirò i miei genitori e quelli che hanno
cura di me)

Quinto:

(Rispetterò sempre ogni creatura vivente)

Sesto:

(Rispetterò sempre il mio corpo e quello degli altri)

Settimo:

(Non prenderò nulla di ciò che non è mio e sarò gentile con le
cose degli altri)

Ottavo:

(Voglio che gli altri possano sempre fidarsi di me)

Nono:

(Sarò leale con coloro che mi amano)

Decimo:

(Aiuterò le persone ad avere ciò di cui hanno bisogno)

Firmato

.....

*Immagina un mondo
in cui ogni persona vi-
ve rispettando queste
dieci parole: non sareb-
be un mondo migliore
e più libero?*



Rifletti: i segnali stradali
sono strumenti indispen-
sabili per una guida sicu-
ra; i guard-rail sono protezioni che ti impediscono
di andare fuori strada e ti permettono, al tempo
stesso, di ammirare panorami bellissimi in tutta
sicurezza. Anche la tua vita è un cammino verso
la meta ed i Dieci Comandamenti
sono le fiaccole che Dio ti ha do-
nato per illumi-
nare la strada.



Te la senti ora di
promettere solen-
nemente che cer-
cherai di percorrere questa strada sicura lascian-
doti condurre da chi ti vuole bene, da Dio Padre?

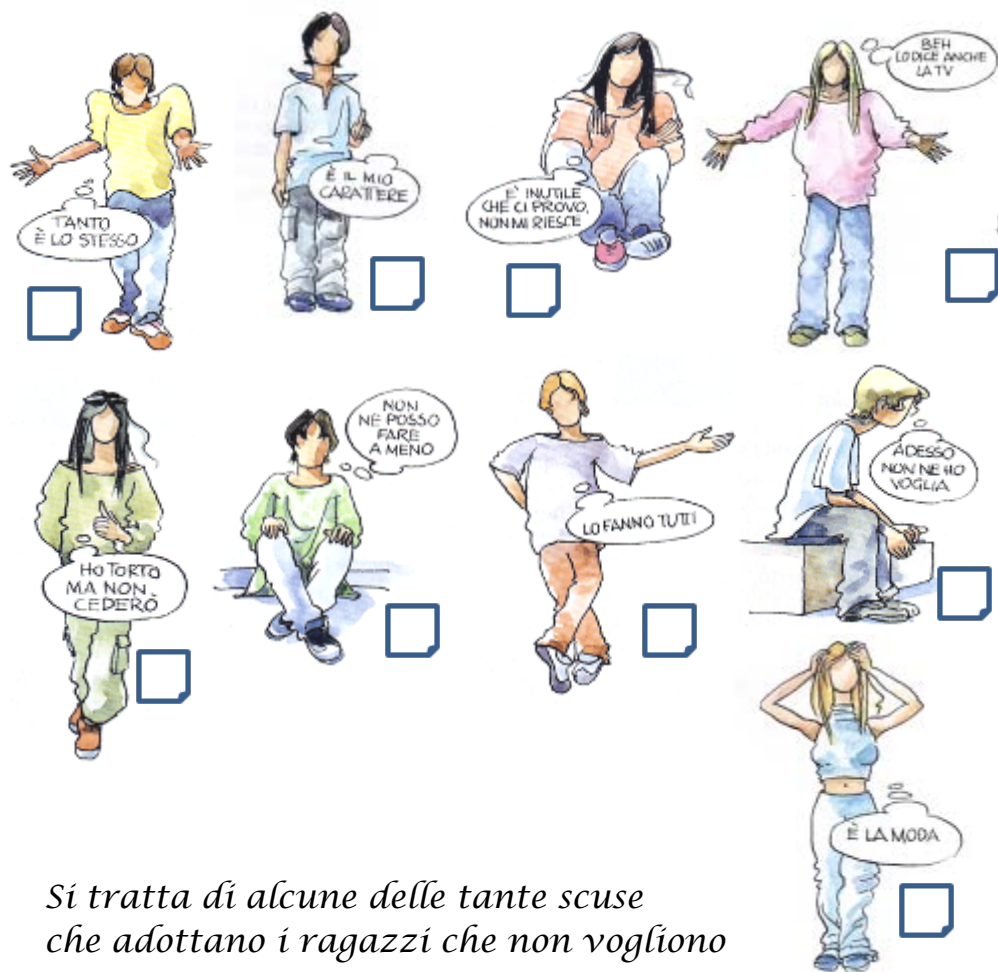
Prova a riscrivere i dieci comandamenti volgendo-
li al positivo e togliendo la parola non ... Vedrai
che ti si presenteranno sotto una nuova luce!

*Il nostro cuore è come una
grande mongolfiera deside-
rosa di alzarsi in volo per
librarsi libera nei cieli.
E' però trattenuta da una
zavorra fatta di parole che
glielo impediscono.
Liberala tu dalle parole
pesanti perché possa
partire.*



Non esistono solo schiavitù materiali, ma anche
SCHIAVITU' MORALI

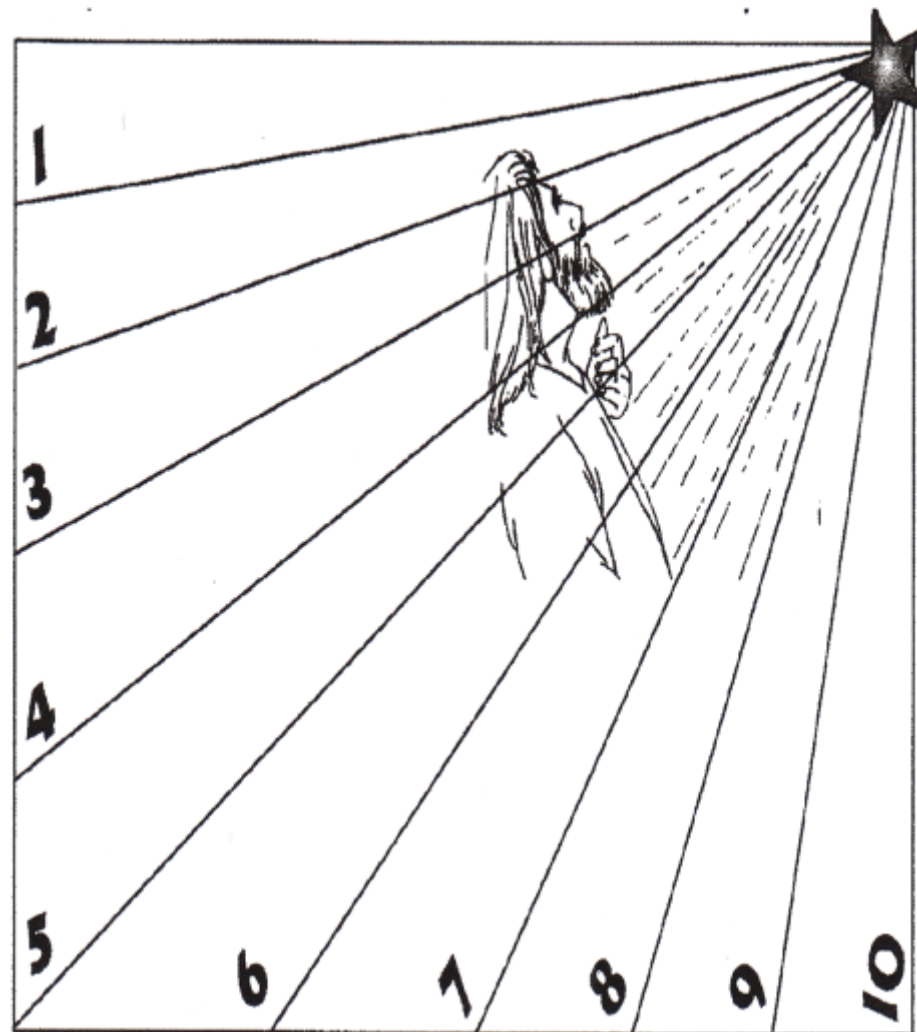
Ti riconosci in qualcuna di queste affermazioni?



Si tratta di alcune delle tante scuse che adottano i ragazzi che non vogliono crescere!

Sono vere e proprie **SCHIAVITU' DA ALIBI** che incatenano la vita; solo chi è libero è "grande"! Sapete cosa esprimono in realtà queste frasi? Ecco a voi di seguito il tipo che si cela dietro queste "frasi fatte".

In realtà non siamo poi così liberi! Come possiamo fare per alleggerirci di tutte queste schiavitù? I **dieci comandamenti**, che Dio ha dato a Mosè sul monte Sinai (ripresi da Gesù nel grande comandamento dell'Amore), sono **parole di libertà** per un popolo liberato e sono valide ed attuali ancor oggi. Ripassiamoli insieme: "Io sono il Signore Dio tuo ..."





*Raakin, 10 anni,
Egitto: lavora a
mani e piedi nu-
di tra i residui
chimici di una
conceria.*

*Clarita, 9 anni,
Haiti: a servizio
per 16 ore al
giorno in una
famiglia ricca;
dorme nel sotto-
scala e si ciba
degli avanzi.*



*Faris, 7 anni,
Italia: gira per le
strade chiedendo
l'elemosina, rego-
larmente intascata
dai suoi sfruttatori.
Vive nelle cantine
fatiscenti del cen-
tro di Torino, scom-
pare prima dell'al-
ba per paura delle
retate della polizia.*



1 - "E' il mio carattere"

tipo "tutto d'un pezzo" oppure "acciaio inox"

2 - "Non ne posso fare a meno"

tipo "assuefatto"

3 - "Ho torto ma non cederò"

tipo "troppo convinto"

4 - "E' inutile che ci provo. Non mi riesce"

tipo "depression"

5 - "Lo fanno tutti"

tipo "pecorone"

6 - "Beh, lo dice anche la tivù"

tipo "informato"

7 - "E' la moda"

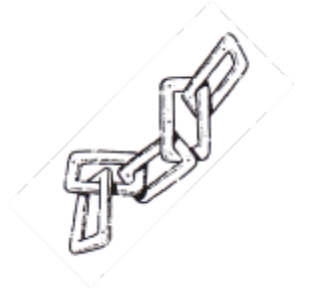
tipo "trendy"

8 - "Adesso non ne ho voglia"

tipo "letargo"

9 - "Tanto è lo stesso"

tipo "vuoto a perdere"



*Perché, secondo te, questi ragazzi sono stati disegnati
senza volto?*

.....
.....
.....
.....

Secondo te, ai giorni nostri, esistono ancora delle

SCHIAVITU' FISICHE ? Sì ☐ No ☐

Credi che ci siano ancora oggi adulti o bambini "schiavi" di altre persone?

Leggiamo insieme queste situazioni di schiavitù infantile, e dopo ognuna di esse, ripetiamo:

"Signore, ti preghiamo: fa che possa vivere anche lui libero e felice"

Adowa
11 anni
Costa d'Avorio:
lavora nelle
piantagioni di
cacao.



Yussef, 9 anni,
Tanzania
8 ore al giorno
nelle profondità
delle miniere
di gemme.

Neela, 9 anni,
Pakistan
cuce palloni
per aiutare la
famiglia.



Gil, 7 anni,
Filippine: scala
le montagne di
rifiuti della pe-
riferia di Ma-
nila per trova-
re qualche resi-
duo utile.

Egberto, 12 anni,
Brasile: bracciante
nelle piantagioni
di canna da zuc-
chero. Se provasse
a scappare prima
di aver pagato il
suo debito, verreb-
be ucciso (debito
che in realtà non si
estingue mai!).

