

4

Impegniamoci a vivere da figli di Dio.

Proposito e penitenza.

E' importante, dopo che abbiamo confessato le nostre colpe, fare il proposito di comportarci meglio che nel passato, cercando di evitare quegli errori in cui cadiamo più facilmente.

Prima di darci l'assoluzione, il sacerdote ci invita a compiere un gesto di conversione che esprima la nostra fede e la nostra riconoscenza al Signore e il desiderio di compiere sempre la sua volontà. Può essere una preghiera, un piccolo servizio, un gesto di carità, o altro.

**IMPEGNIAMOCI
A VIVERE
DA FIGLI DI DIO
E DA FRATELLI**

**ESPRIMIAMO
LA NOSTRA
CONVERSIONE
IN GESTI
DI PENTIMENTO
E DI CARITA'**



Tra i gesti significativi della conversione vi sono alcune opere buone che possiamo compiere come gesto di rinnovato impegno; sono dette opere di misericordia.

IMPEGNO: leggi attentamente ed accanto ad ognuna scrivi quello che può essere il tuo impegno concreto per realizzarla nella vita quotidiana.

- *Dare da mangiare a chi ha fame.*
- *Dare da bere a chi ha sete.*
- *Ospitare chi non ha casa.*
- *Vestire chi non ha indumenti.*
- *Visitare chi è malato o carcerato.*
- *Accogliere chi non ha nessuno.*
- *Confortare le persone che soffrono.*
- *Perdonare le offese ricevute.*
- *Pregare Dio per i vivi e per i morti.*
