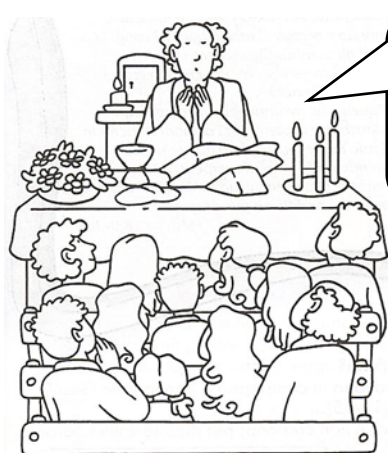


## OGNI GIORNO IL SIGNORE E' PRONTO A PERDONARCI

Il sacramento della Riconciliazione è il modo migliore per ottenere il perdono dei nostri peccati. Il Signore, però, ci offre altre forme di riconciliazione da fare ogni giorno per stare tranquilli, sereni, sicuri ed essere in amicizia col Padre.

- Una bella abitudine quotidiana che d'ora in poi dovremmo prendere, è quella di fare l' **esame di coscienza** tutte le sere e recitare l' **Atto di dolore** . Prima di addormentarci, ripensiamo alla nostra giornata e, se scopriamo di aver trascurato qualcosa o commesso una mancanza verso un fratello, non dimentichiamo di rimediare al più presto.
- Un altro aiuto ci viene dalla lettura del **Vangelo** . Durante la settimana, troviamo un po' di tempo per leggere un brano e così avremo modo di vedere se la nostra vita segue l' esempio di Gesù.
- Recitiamo le preghiere ogni giorno, mattina e sera. Tra le più belle preghiere del cristiano c'è il **Padre Nostro** in cui si domanda a Dio: "Rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori"; se vogliamo essere perdonati, dobbiamo saper donare anche noi il nostro perdono.
- L' **Eucaristia** domenicale è un grandissimo atto di riconciliazione con Dio e con i fratelli, durante la quale si chiede e si riceve il perdono del Padre recitando la preghiera del **Confesso** e vivendo la vera fratellanza riuniti attorno all'unica mensa. Nutriti dallo stesso cibo, riceviamo e doniamo la pace del Signore.



Confesso a  
.....  
e a .....  
.....  
.....

La pace  
del .....  
sia .....



- Nei tempi forti di **Avvento** e di **Quaresima** la Chiesa invita tutti alla conversione e alla riconciliazione per preparare i cristiani a celebrare la nascita di Gesù nel Natale, e la sua morte e risurrezione nella Pasqua.



*Festa di .....*



*Festa di .....*