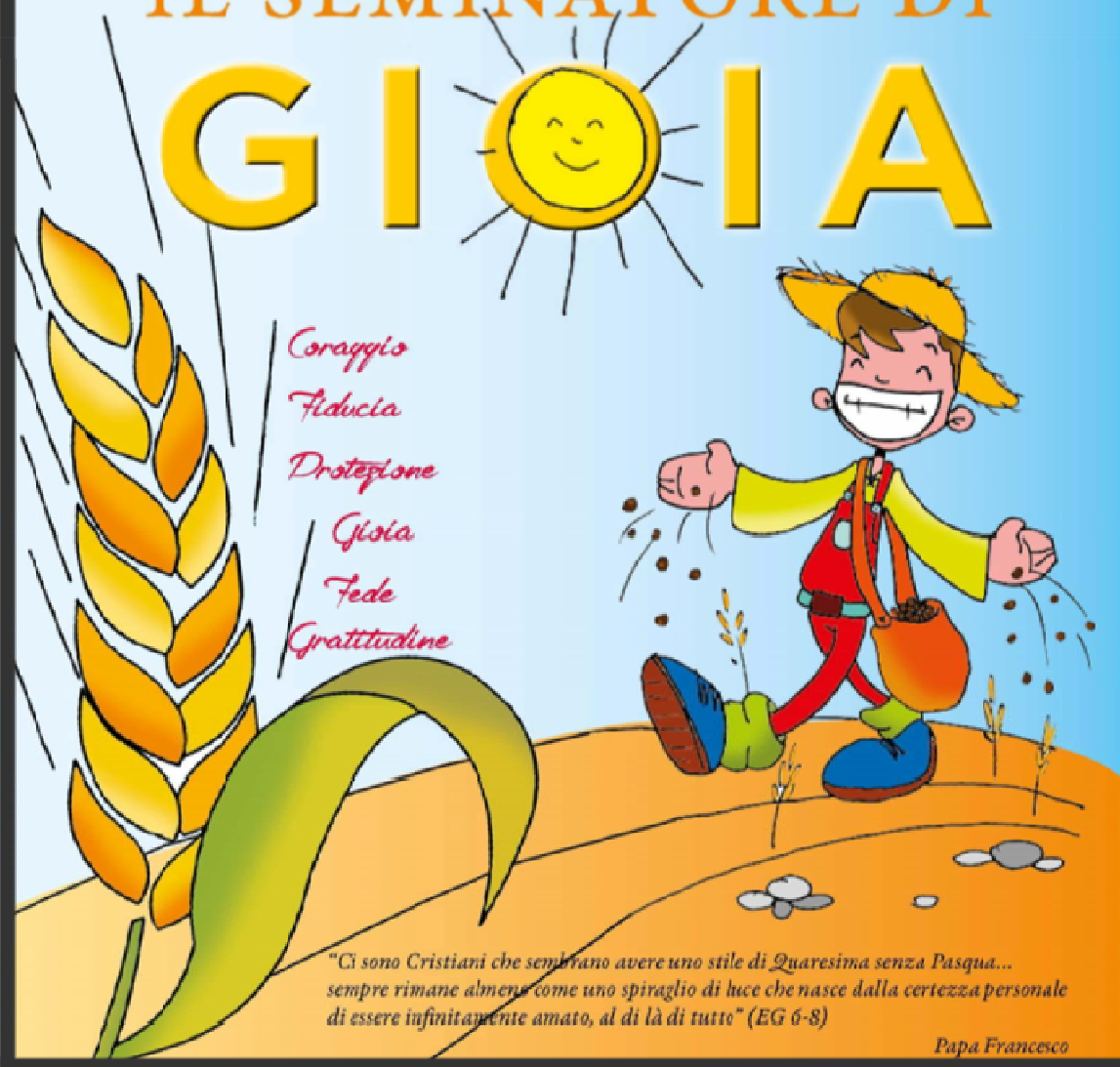


*Un cammino per una Pasqua di Festa*

IL SEMINATORE DI

GIOIA



TRACCE  
DOMENICALI



# IL SEMINATORE DI GIOIA SEMINA CON CORAGGIO!

*I<sup>o</sup> Domenica di Quaresima* 22 FEBBRAIO 2015

**Celebrante:** nell'Esortazione Apostolica "Evangelii Gaudium" Papa Francesco ci avverte che "Ci sono Cristiani che sembrano avere uno stile di Quaresima senza Pasqua ..." eppure "sempre rimane almeno uno spiraglio di luce che nasce dalla certezza personale di essere infinitamente amato, al di là di tutto".

A partire proprio dalla forza dirompente di queste parole i bambini e ragazzi del catechismo ci aiuteranno, in questo periodo quaresimale, a riportare alla luce una Chiesa gioiosa, capace di meravigliarsi nello scoprire che la vita quotidiana è visitata dalla misericordia di Dio. "Proprio qui" - dice Papa Francesco - "sta la nostra vera forza, il fermento che fa lievitare ed il sale che dà sapore ad ogni sforzo umano contro il pessimismo prevalente che ci propone il mondo".

Di settimana in settimana cercheremo insieme, prendendo a modello lo stile di Gesù, di divenire noi stessi **SEMINATORI DI GIOIA**, pace e serenità a partire dalle nostre famiglie, dall'ambiente in cui viviamo. L'importante, anzitutto, sarà non scoraggiarci e continuare sempre a **seminare il bene con coraggio!**

## Intenzioni

Gesù ci annuncia un mondo nuovo e ci invita a realizzarlo insieme a lui, senza paura, senza timore. Il suo punto di forza? La preghiera!

- Gesù, fa' che anche noi sappiamo fare della preghiera il nostro punto di forza;
- Gesù, donaci decisione e coraggio per saper fare, ogni giorno, la nostra parte.

## Preghiera

### L'IMPORTANTE E' SEMINARE

Semina, semina, l'importante è seminare,  
poco, molto o tutto il grano della speranza.  
Semina il tuo sorriso perché splenda intorno a te.  
Semina le tue energie per affrontare le battaglie della vita.  
Semina il tuo coraggio per risollevare quello altrui.  
Semina il tuo entusiasmo, la tua fede, il tuo amore.  
Semina ed abbi fiducia:  
ogni chicco arricchirà un piccolo angolo  
della terra. Amen

## Impegno

Questa settimana ci impegneremo a **seminare il bene** intorno a noi **con coraggio**, non farci distrarre e cercare di essere ragazzini bravi, **di buon esempio** per gli altri nostri compagni.



# IL SEMINATORE DI GIOIA CURA CON FIDUCIA!

*II° Domenica di Quaresima* 1° MARZO 2015

**Celebrante:** Prosegue questa settimana la riflessione che ci propongono i bambini del catechismo per aiutarci a comprendere come divenire sempre più, sullo stile di Gesù, dei veri Seminatori di gioia. Ecco allora che, dopo aver seminato con coraggio il bene, occorre **curare con fiducia** il terreno sul quale si è seminato: la famiglia, le amicizie, l'ambiente di lavoro ...

## Intenzioni

Ai tre discepoli Gesù riserva un'esperienza eccezionale che prefigura la Resurrezione.

- *Gesù, avvolgi con la tua luce la nostra vita, rendici capaci di trasparenza e preparaci alla Pasqua di Resurrezione;*
- *Gesù, donaci di trovare nella preghiera la forza che ci serve per diventare persone nuove, capaci di prenderci cura degli altri e di infondere fiducia intorno a noi.*

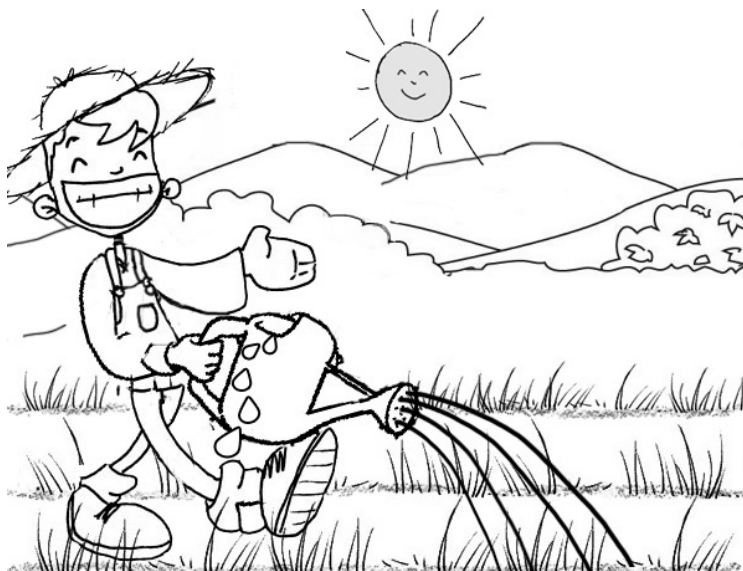
## Preghiera

**LA TUA PAROLA ...**

La tua parola, o Signore, è sorgente inesauribile di acqua limpida e rigogliosa.  
Permettici di cercarti e di invocarti sempre,  
di ascoltarti e di amarti,  
ogni volta tu parli ai nostri cuori.  
Che la tua parola ci trovi accoglienti e generosi  
e che essa, germogliando in noi,  
ci aiuti ad amare gli altri con libertà. Amen

## Impegno

Questa settimana ci impegneremo a **prenderci cura** delle persone che sono intorno a noi, aiutandole (a casa, a scuola, in cortile, sul lavoro ...)



# IL SEMINATORE DI GIOIA PROTEGGE CON DETERMINAZIONE

*III° Domenica di Quaresima* 8 MARZO 2015

**Celebrante:** Prosegue questa settimana la riflessione che ci propongono i bambini del catechismo per aiutarci a comprendere come far nostro lo stile cristiano di un Seminatore di gioia. Dopo aver seminato con coraggio il bene e aver curato con fiducia il terreno sul quale abbiamo seminato, siamo invitati oggi a **proteggere con determinazione** i primi germogli, frutto del nostro lavoro, certi di non essere soli nell'affrontare questo compito perché protetti dallo sguardo amorevole del Padre.

## Intenzioni

E' vero! Gesù si arrabbia, ma solo perché vuol ridare a Dio il suo posto.

- *Gesù, le cose materiali a volte ci fanno perdere di vista le cose più importanti e ci allontanano da Te e dagli altri; purifica il nostro cuore con l'amore!*

- *Gesù, insegnaci a rispettare col silenzio ed un comportamento idoneo la tua e nostra casa, la chiesa.*

## Preghiera

**SII, SIGNORE ...**

Sii, Signore, in me per rinforzarmi,  
fuori di me per custodirmi, sopra di me per proteggermi,  
sotto di me per consolarmi, davanti a me per guidarmi,  
dietro di me per seguirmi, tutt'intorno per rendermi sicuro.

Amen *(John Henry Newman)*

## Impegno

Questa settimana ci impegneremo a **proteggere la chiesa, casa nostra e di Gesù, comportandoci meglio a Messa**. A volte disturbiamo, ridiamo, parliamo; a partire da oggi ci impegneremo a cogliere ogni volta almeno un messaggio di Gesù e custodirlo per tutta la settimana.



# IL SEMINATORE DI GIOIA CONTEMPLA CON GIOIA

*N.ª Domenica di Quaresima* 15 MARZO 2015

**Celebrante:** Prosegue questa settimana la riflessione che ci propongono i bambini del catechismo per aiutarci a comprendere come divenire sempre più, sullo stile di Gesù, dei veri Seminatori di gioia. Ecco allora che, dopo aver seminato con coraggio il bene e aver curato con fiducia e protetto con determinazione il terreno sul quale abbiamo seminato (la famiglia, le amicizie, l'ambiente di lavoro ...), siamo invitati oggi a **contemplare con gioia** i grandi doni che Dio ci ha fatto e collaborare con lui per la realizzazione di un mondo migliore.

## Intenzioni

Dio ha deciso di amarci e non ci abbandona mai. Ci vuole bene e per farcelo capire ci ha mandato Gesù, suo Figlio, che offrendo la sua vita per noi ci ha salvati.

- *Gesù, fa' che sappiamo alzare il nostro sguardo a te, sulla croce, e gioire dell'amore incondizionato che ogni giorno ci doni;*

- *Gesù, fa' che, sul tuo esempio, sappiamo regalare un po' del nostro tempo a Dio e a chi ci sta vicino.*

## Pregiera

### SCOPRI L'AMORE ...

Prendi un sorriso: regalalo a chi non l'ha mai avuto.

Prendi un raggio di sole: mettilo nel cuore della notte.

Scopri una sorgente: ristora chi è prostrato nella polvere.

Cogli una lacrima: posala sul volto di chi non piange mai.

Prendi il coraggio: mettilo nell'animo di chi non sa lottare.

Vivi la vita: raccontala a chi non sa capirla.

Aperti alla speranza: vivi nella sua luce.

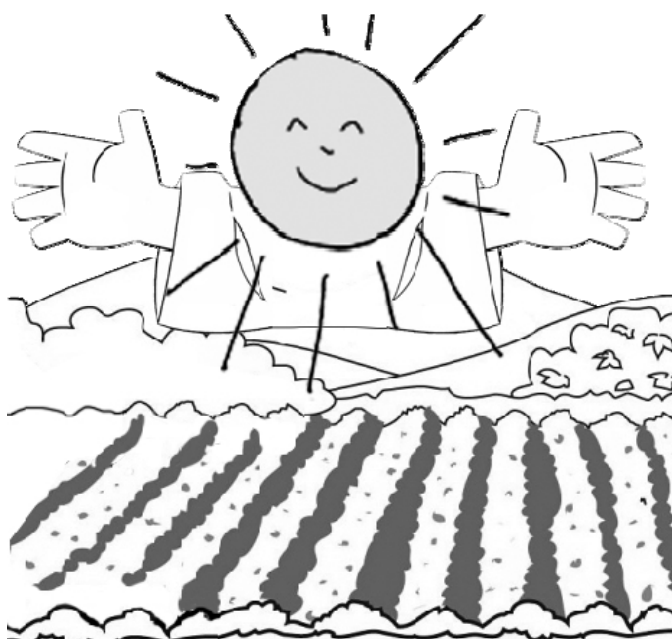
Prendi la bontà: donala a chi non sa donare.

Scopri l'amore: fallo crescere sulla terra.

Amen *(Mahatma Gandhi)*

## Impegno

*Questa settimana ci impegneremo a **contemplare**, cioè osservare con attenzione intorno a noi per vedere se c'è qualche ragazzino solo o isolato e andare così a **tenergli compagnia** e a **giocare con lui**.*



# IL SEMINATORE DI GIOIA ATTENDE CON FEDE

*V<sup>a</sup> Domenica di Quaresima* 22 MARZO 2015

**Celebrante:** Prosegue questa settimana la riflessione che ci propongono i bambini del catechismo per aiutarci a comprendere come divenire sempre più, sullo stile di Gesù, dei veri Seminatori di gioia. E' ora il tempo di **attendere con fede** che i semi portino i loro frutti, attesa che si fa però operosa nella carità verso i fratelli più bisognosi.

## Intenzioni

Gesù non conserva la sua vita, ma la dona. Morendo ci dice che l'amore è più forte di tutto. Gesù però vince la morte per diventare cammino di vita per tutti gli uomini che credono in lui.

- *Gesù, dona a ciascuno di noi di sapersi mettere in gioco, come hai fatto tu, per amore;*
- *Gesù, fa' che, sul tuo esempio, sappiamo seminare intorno a noi qualcosa di buono che faccia nascere germogli di bene.*

## Preghiera

### SEMINATORI DI SPERANZA

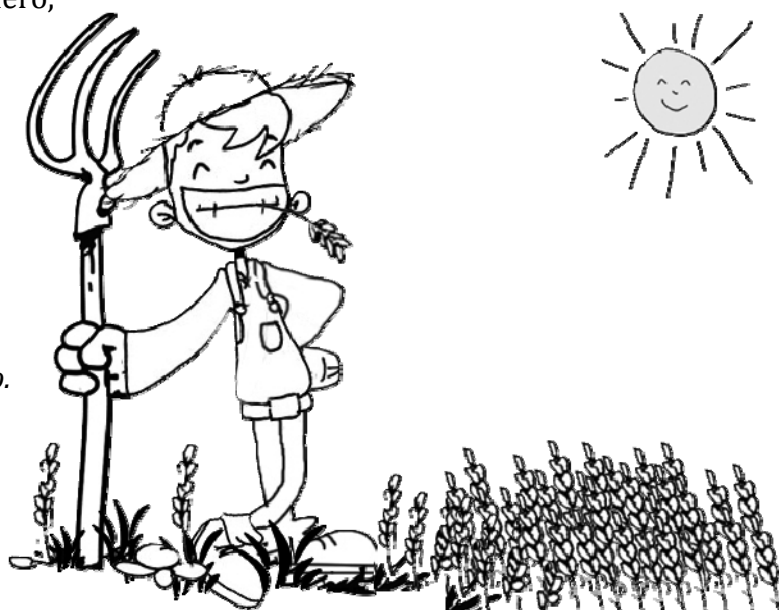
Nell'immenso campo dell'umanità  
semina il tuo sorriso, semina il desiderio di bene,  
semina la tua voglia di crescere, semina la tua voglia di vivere,  
semina con fantasia, semina a piene mani,  
semina con cuore aperto, semina senza paura,  
semina con amore, semina con gioia, semina e aspetta...

Crescerà l'albero della speranza,  
un albero che si nutre di fiducia e respira simpatia,  
sa attendere con pazienza, non cede alle tempeste,  
offre accoglienza nel cuore ad ogni straniero,  
conforta chi cammina nella tristezza,  
fa compagnia ad ogni persona sola,  
dà sollievo a chi vive nella malattia.

L'albero della speranza darà i suoi frutti  
Amen (Anonimo)

## Impegno

Questa settimana ci impegneremo ad **attendere**, parola che deriva dal latino e significa rivolgere l'animo, tendere verso. Questa settimana rivolgeremo la nostra attenzione **verso le Missioni** portando in Parrocchia i risparmi delle nostre rinunce.



# IL SEMINATORE DI GIOIA RACCOGLIE CON GRATITUDINE

*Domenica delle Palme*

29 MARZO 2015

**Celebrante:** Si conclude questa settimana la riflessione che ci hanno proposto i bambini del catechismo per aiutarci a comprendere come divenire sempre più, sullo stile di Gesù, dei veri Seminatori di gioia. Abbiamo appreso che occorre anzitutto seminare sempre il bene con coraggio, curare con fiducia e proteggere con determinazione il terreno sul quale abbiamo seminato (la famiglia, le amicizie, l'ambiente di lavoro ...), contemplare con gioia e attendere con fede, operosi nella carità, che i semi portino i loro frutti. E' giunto ora il tempo di **raccogliere con gratitudine** quanto maturato.

## Intenzioni

Gesù che entra in Gerusalemme è l'immagine di un Dio misericordioso che entra nella città, che gli sta preparando la croce, senza spada e senza scudo, ma recando con sé un messaggio di pace e amore.

- Gesù, donaci la gioia di esserti riconoscenti;

- Gesù, fa' che sappiamo ringraziarti per tutte le cose belle che ci hai donato: la famiglia, gli amici, i compagni di gioco e di scuola ...

## Preghiera

**INSEGNAMI, SIGNORE, A DIRE GRAZIE.**

Grazie per il pane, il vento, la terra e l'acqua.

Grazie per la musica e per il silenzio.

Grazie per il miracolo di ogni nuovo giorno.

Grazie per i gesti e le parole di tenerezza.

Grazie per le risate e per i sorrisi.

Grazie per tutto ciò che mi aiuta a vivere, nonostante le sofferenze e lo sconforto.

Grazie a tutti quelli che amo e che mi amano ...

Grazie per il Tuo amore senza confini.

Grazie per il pane dell'Eucarestia.

Grazie per la pace che viene da Te.

Grazie per la libertà che Tu ci dai ...

Amen *(Jean-Pierre Dubois-Dumée)*

## Impegno

*Questa settimana ci impegneremo a ringraziare e non lamentarci di nulla!*

