

Un cammino per una Pasqua di Festa

IL SEMINATORE DI

GIÒIA

Coraggio

Fiducia

Protezione

Gioia

Fede

Gratitudine



*“Ci sono Cristiani che sembrano avere uno stile di Quaresima senza Pasqua...
sempre rimane almeno come uno spiraglio di luce che nasce dalla certezza personale
di essere infinitamente amato, al di là di tutto” (EG 6-8)*

Papa Francesco

Quaresima 2015

DIOCESI DI FOSSANO
COMMISSIONE DIOCESANA PASTORALE RAGAZZI

IL SEMINATORE DI GIOIA



Carissimi Parroci,
Gentilissimi/e Catechisti/e,

nell'Esortazione Apostolica "Evangelii Gaudium", al n. 6, Papa Francesco ci avverte che "Ci sono Cristiani che sembrano avere uno stile di Quaresima senza Pasqua ..." eppure "sempre rimane almeno uno spiraglio di luce che nasce dalla certezza personale di essere infinitamente amato, al di là di tutto".

A partire proprio dalla forza dirompente di queste parole è nato il desiderio, nei membri della Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi di Fossano, di proporre alle famiglie ed alle comunità parrocchiali un percorso quaresimale che porti alla luce una Chiesa gioiosa, capace di meravigliarsi nello scoprire che la vita quotidiana è visitata dalla misericordia di Dio. "Qui sta la nostra vera forza, il fermento che fa lievitare ed il sale che dà sapore ad ogni sforzo umano contro il pessimismo prevalente che ci propone il mondo" (Papa Francesco, Omelia per la beatificazione di papa Paolo VI).

Ed ecco allora che ad ognuno di noi sarà chiesto di fare la propria parte! Di settimana in settimana, accompagnati dai Vangeli domenicali e dalle riflessioni dei bambini e ragazzi del catechismo, cercheremo insieme, prendendo a modello lo stile di Gesù, di divenire noi stessi **SEMINATORI DI GIOIA**. Animati da **coraggio, fiducia, senso di protezione, gioia, fede e gratitudine**, cercheremo di portare pace e serenità intorno a noi a partire dalle nostre famiglie, con i nostri amici, capaci di guardarci attorno per donare l'amore che ognuno di noi cela nel proprio cuore.

Il sussidio si presenta con una struttura base che include la traccia per la condivisione assembleare la domenica a Messa ed alcuni spunti per la realizzazione di un cartellone, a forma di libro aperto, da comporre in Chiesa. Per coloro che desiderano approfondire la tematica durante l'ora di catechismo e/o lasciare ai bambini una riflessione da portare a casa e condividere con i famigliari, sono disponibili una serie di schede e sussidi suddivisi per fasce di età.

Ecco nel dettaglio il materiale disponibile:

- √ Per la **Comunità** è stata elaborata una traccia per la condivisione del cammino quaresimale con l'assemblea presente alla Celebrazione Eucaristica domenicale, da farsi prima o dopo l'omelia. Per la riflessione si suggerisce una semplice preghiera (letta da un bambino) e, volendo, alcune brevi intenzioni, accompagnate dalla realizzazione, a tappe, del cartellone: di domenica in domenica dai sacchetti del seminatore usciranno preziose indicazioni su quali atteggiamenti sono richiesti ad un vero Seminatore di gioia. Nel frattempo la spiga di grano, inizialmente verde, giungerà a maturazione. All'uscita dalla chiesa si potrebbe consegnare a tutti un tagliandino con la preghiera.
- √ Per i **bambini della scuola dell'infanzia** e delle prime classi della scuola primaria è stato predisposto un semplicissimo libretto in A4 (formato verticale) con una preghierina, il richiamo al Vangelo domenicale, un impegno e l'immagine del seminatore da colorare in alto. Nella parte bassa, invece, un chicco che, opportunamente colorato e ritagliato, a fine percorso potrà essere incollato ad un bastoncino (o cannuccia) insieme agli altri e permettere la realizzazione di una splendida spiga di grano, segno che il piccolo seminatore di gioia ha appreso l'arte di seminare! Le spighe potranno essere raccolte e portate in chiesa la domenica delle Palme.
- √ Per i **bambini della scuola primaria** è stata predisposta una serie di schede settimanali. Ogni scheda riporta l'immagine del seminatore di gioia (da colorare) intento a svolgere i suoi compiti; il richiamo al Vangelo domenicale con il messaggio di gioia e di speranza che da esso ne deriva; una preghiera; una vignetta per la riflessione personale e di gruppo (Gibì e Doppiaw di Walter Kostner) ed un piccolo impegno.

√ Per i **ragazzi della scuola secondaria di primo grado** sono messe a disposizione altrettante schede settimanali. Potranno essere consegnate ai ragazzi o, molto più semplicemente, essere utilizzate dai catechisti come traccia per la presentazione del cammino. Ognuna di esse riporta: l'immagine del seminatore di gioia, il richiamo al Vangelo domenicale, il messaggio di gioia e speranza, una preghiera, un impegno ed un fatto di cronaca (o testimonianza) per la riflessione personale e di gruppo.

√ Sia per i bambini sia per i ragazzi sono state predisposte:

1 - una serie di schede di approfondimento che, ogni settimana, introduce i giovanissimi Seminatori di gioia ad un'opera d'arte (strettamente collegata ai Vangeli domenicali) del pittore olandese **Vincent van Gogh**. La lettura dei quadri, tenendo presente il percorso artistico dell'autore, è stata fatta ri elaborando materiale presente su web ed aggiungendo un personale rimando alla fede cattolica. Si suggerisce ai catechisti di approfondire, a titolo personale, le proprie conoscenze sulla biografia di van Gogh, di prepararsi di volta in volta sul significato che potrebbe celarsi dietro l'opera d'arte, stamparla in formato A3 (o proiettarla) e far sì che, almeno inizialmente, siano i bambini/ragazzi ad esprimere le proprie impressioni di fronte al quadro. Sono stati scelti i quadri di Van Gogh in quanto lui amava dipingere campi di grano, soggetto che ben si lega al cammino proposto.

2 - una **traccia per la confessione**, con riflessioni strettamente legate al cammino quaresimale, da effettuarsi in prossimità della Settimana Santa.

Di seguito un breve schema riassuntivo del cammino:

	Vangelo domenicale	Dal Vangelo un messaggio di gioia e speranza ...	Dal seminatore l'esempio ...	Io, seminatore di gioia, mi impegno a ...
I SETTIMANA	Le tentazioni di Gesù nel deserto (Mc 1, 12-25)	Gesù ci annuncia un mondo nuovo e ci invita a realizzarlo insieme a lui	SEMINA CON CORAGGIO	... seminare il bene intorno a me con coraggio
II SETTIMANA	La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Mc 9, 1-9)	Ai tre discepoli Gesù riserva un'esperienza eccezionale che prefigura la Resurrezione	CURA CON FIDUCIA	... prendermi cura delle persone che incontro, aiutandole
III SETTIMANA	Gesù scaccia i mercanti dal tempio di Gerusalemme (Gv 2, 13-25)	E' vero, Gesù si arrabbia, ma solo perché vuole ridare a Dio il suo posto	PROTEGGE CON DETERMINAZIONE	... "proteggere" la chiesa comportandomi meglio durante la Messa
IV SETTIMANA	Discorso di Gesù con Nicodemo: Gesù luce del mondo (Gv 3, 14-21)	Dio ha deciso di amarci e non ci abbandona mai. Ci vuole bene, e per farcelo capire, ci ha mandato Gesù, suo Figlio	CONTEMPLA CON GIOIA	... osservare con attenzione ed essere luce nel tenere compagnia a chi è solo o isolato
V SETTIMANA	Il chicco di grano (Gv 12, 20-33)	Gesù non conserva la sua vita, ma la dona. Vincendo sulla morte ci dice che l'amore è più forte di tutto	ATTENDE CON FEDE	... attendere, cioè tendere verso le Missioni portando in Parrocchia i soldi delle mie rinunce
VI SETTIMANA <i>Domenica delle Palme</i>	Gesù entra in Gerusalemme (Mc 11, 1-10)	Gesù ci dona l'immagine di un Dio misericordioso che entra nella città, che gli sta preparando la croce, senza spada e senza scudo, ma recando con sé un messaggio di pace e amore	RACCOGLIE CON GRATITUDINE	... ringraziare Dio per quanto mi ha donato e non lamentarmi di nulla

Come sempre vi chiediamo la cortesia di farci avere le foto di una eventuale realizzazione del nostro percorso nelle vostre Parrocchie al fine di poterle condividere sul sito. Potrete inviarle all'indirizzo ufficio.catechistico@diocesifossano.it.

Con la speranza che il materiale predisposto possa in qualche modo esservi di aiuto, vi auguriamo un buon cammino quaresimale in vista della Pasqua!

Un caro saluto.

Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi – Fossano

SEMINATORI DI SPERANZA

**NELL'IMMENSO CAMPO DELL'UMANITÀ
SEMINA IL TUO SORRISO,
SEMINA IL DESIDERIO DI BENE,
SEMINA LA TUA VOGLIA DI CRESCERE,
SEMINA LA TUA VOGLIA DI VIVERE,
SEMINA CON FANTASIA, SEMINA A PIENE MANI,
SEMINA CON CUORE APERTO, SEMINA SENZA PAURA,
SEMINA CON AMORE, SEMINA CON GIOIA,
SEMINA E ASPETTA...
CRESCERÀ L'ALBERO DELLA SPERANZA,
UN ALBERO CHE SI NUTRE DI FIDUCIA
E RESPIRA SIMPATIA,
SA ATTENDERE CON PAZIENZA, NON CEDE ALLE TEMPESTE,
OFFRE ACCOGLIENZA NEL CUORE AD OGNI STRANIERO,
CONFORTA CHI CAMMINA NELLA TRISTEZZA,
FA COMPAGNIA AD OGNI PERSONA SOLA,
DÀ SOLLIEVO A CHI VIVE NELLA MALATTIA.
L'ALBERO DELLA SPERANZA DARÀ I SUOI FRUTTI...**

(Anonimo)



**COMMISSIONE DIOCESANA PASTORALE RAGAZZI
Diocesi di Fossano (Cn)**

Edizione gennaio 2015 a cura di:
Bergese Danila - Dutto Paola - Gribaudo Nives
Perona Mara e Prato Chiara

