

## **IO PROMETTO**

### **PRIMO:** *Metterò Dio al primo posto per tutta la mia vita.*

- Il nostro Dio ha voluto il cielo e la terra e tutte le creature (ma specialmente gli esseri umani) come una mamma vuole il suo bambino.
- Dio è così grande e stupendo: vuole soltanto che gli vogliamo bene, ma non ci obbliga a farlo.
- Non possiamo accontentarci di copie scadenti, come la ricchezza, il successo, la forza ecc. perché non c'è niente di simile a Dio.
- Amare qualcuno significa dirgli: tu per me sei unico.

### **SECONDO:** *Pronuncerò sempre il nome di Dio con amore e rispetto.*

- “Dio” è un nome come “mamma” e “papà”: si pronunciano sempre con amore e rispetto.
- Dio ci tiene sempre in braccio, sa che cosa ci serve: non c'è bisogno di chiamarlo per le cose di poco conto o stupidaggini.
- Non si deve nominare Dio inutilmente, come fosse un'esclamazione o una imprecazione: Dio è la persona più buona che c'è.

### **TERZO:** *Ogni domenica passerò del tempo con Dio e farò festa con Lui.*

- E' bellissimo avere un appuntamento con qualcuno! Dio ci dà appuntamento tutte le domeniche.
- Ogni domenica dice: “Ricordati di ciò che è più importante di tutto. Ricordati di Dio”. Se non c'è Dio al primo posto, la gente ci mette un'altra cosa: i soldi, la macchina, la casa e poi non ha più tempo per i bambini, per gli anziani e per le feste.
- Noi diciamo sempre “Non ho tempo”, ma Dio ha sempre tempo per noi. E ci aspetta.

### **QUARTO:** *Amerò, ascolterò, ubbidirò i miei genitori e quelli che hanno cura di me.*

- Onorare i genitori significa essere riconoscenti per il dono della vita.
- Significa anche amarli, rispettarli, ubbidirli perché continuano a donarci la vita, goccia a goccia, ogni giorno.
- E' importante non escludere i genitori dalla nostra vita e dar loro conforto e aiuto sempre. Anche quando diventano anziani o malati.
- Insieme ai genitori ci sono altre persone che mi amano e vogliono il mio bene: anche loro devono essere amati e onorati.

### **QUINTO:** *Rispetterò sempre ogni creatura vivente.*

- Gli esseri umani non hanno zanne, unghioni, artigli né pungiglioni velenosi. L'unica arma che possiedono è la loro tenerezza.
- Non siamo fatti per essere rabbiosi né per prendere in giro o criticare sempre.
- Dobbiamo imparare ad essere solidali, a proteggerci, ascoltarci, aiutarci.
- Sempre e dovunque dobbiamo essere costruttori di pace. Anche quando ci costa.

### **SESTO:** *Rispetterò sempre il mio corpo e quello degli altri.*

- Uomini e donne sono fatti per amarsi. Anche i loro corpi sono fatti per esprimere l'amore che esiste fra due persone. Tutto questo è voluto da Dio ed è bellissimo. Non dobbiamo sporcarlo.
- Non si può giocare con la sessualità: è una cosa bellissima e seria.
- Ogni persona ha diritto ad essere rispettata nei propri sentimenti e nel proprio corpo. Nessuno può essere trattato come uno “strumento” sessuale. Internet, la televisione e la pubblicità usano l'immagine del corpo per vendere e attirare: è una trappola stupida.

**SETTIMO:** *Non prenderò nulla di ciò che non è mio e sarò gentile con le cose degli altri.*

- Ogni persona ha il diritto che le sue cose siano rispettate.
- Passare il tempo a far niente invece di lavorare o studiare è come rubare alla propria famiglia e al proprio futuro.
- Sprecare e rovinare le cose che servono a tutti è uno dei furti più odiosi.
- Bisogna rispettare anche i diritti, l'opinione, il buon nome delle altre persone.

**OTTAVO:** *Voglio che gli altri possano sempre fidarsi di me..*

- Dire bugie per apparire migliori, vantarsi e pavoneggiarsi sono atteggiamenti stupidi che allontanano gli amici.
- Bisogna imparare a non avere mai paura della verità. Anche quando costa.
- E' importante non ripetere dicerie e pettegolezzi.
- Bisogna pensare a quello che si dice e dire quello che si pensa. E' bello fare complimenti, non adulare.

**NONO:** *Sarò leale con coloro che mi amano.*

- Trattare le persone come cose o come proprietà di qualcuno è un'ingiustizia orribile.
- Per avere qualcosa non bisogna mai portarlo via ad altri: l'affetto non si ruba mai.
- E' importante ringraziare ogni giorno il Signore per il dono delle persone che ci vogliono bene e chiedergli ai aiutarci ad allargare il cerchio dei nostri amici.
- L'invidia e la gelosia rendono infelici.

**DECIMO:** *Aiuterò le persone ad avere ciò di cui hanno bisogno.*

- La cupidigia e l'avidità rendono l'uomo cieco e anche un po' stupido.
- E' molto più importante accorgersi di quanto si possiede invece di desiderare cose superflue ed inutili.
- Confrontarsi continuamente con quello che gli altri possiedono rende ansiosi, insicuri e tristi.
- In questo mondo molti soffrono per mancanza del necessario: dobbiamo imparare ad essere giusti e solidali.

Per ogni comandamento, riflettere insieme ai bambini sul suo significato profondo e fargli dire ciò che possono fare loro, nel loro piccolo, per rispettarli al meglio e migliorare così il loro rapporto con Dio e con gli altri.

Al termine di ogni riflessione, dettare la promessa così come presentata dal testo.

Alla fine far loro firmare la promessa, proprio come fanno i grandi quando si prendono degli impegni seri e sottoscrivono documenti importanti.